



2025-2026

BIENVENIDO

Bienvenido al NorthStar Volleyball Club (NSVC). Estamos orgullosos de ser parte de la Asociación de Voleibol de los Estados Unidos. La USAV ha dividido la nación en 40 regiones geográficas. El objetivo de cada región es ofrecer la experiencia USAV. Somos parte de la Región del Norte de Texas, que se compone del área geográfica de la Región del Norte de Texas (NTR) de EE. UU. El voleibol está compuesto por una amplia gama de ciudades en todo el norte de Texas. Es una región grande con más de 100 clubes afiliados. Estos clubes están repartidos y se extienden hasta el oeste del Área Estadística Metropolitana de Abilene Dallas-Fort Worth-Arlington, Addison, Carrollton, Mesquite, Rockwall, East Richardson, Garland, Allen Aledo, Duncanville, Frisco, Grapevine, Mansfield, Plano, Terrell y tan al este como la frontera entre Texas y Luisiana.

Nos adherimos a las políticas de SafeSport (consulte el manual completo de SafeSport aquí: https://www.volleyballreftraining.com/SafeSport/includes_resources/SafeSport_Handbook_6_14.pdf)

CONFIDENTIAL

Introducción

Nuestro manual del jugador está diseñado para educarlo sobre nuestro club, nuestra filosofía de entrenamiento y cómo tener éxito dentro del North Star Volleyball Club (NSVC). Es una acumulación de reglas, regulaciones, políticas y hechos en el momento de su última revisión.

Nuestro manual de NSVC está destinado a ser utilizado junto con el Manual del Participante/Código de Operación de la Región Norte de Texas, las Regulaciones de Competencia Nacional de USAV y la Guía de USAV. Esperamos que este manual le brinde información útil en su decisión sobre si jugar para North Star durante la próxima temporada.

Información del entrenador Entrenadora principal: Jasmine Dabbs,
jdabbs@northstarvolleyball.com

Desde el escritorio de los entrenadores:

Este manual es una representación de quién es el voleibol de North Star como organización y una ilustración de los entrenadores y el personal de North Star que consideran las facetas centrales de nuestro programa de voleibol. El voleibol debe ser una experiencia positiva y memorable para todos los involucrados, especialmente para los jugadores de secundaria, ya que este será un recuerdo central de su experiencia. Los objetivos de los entrenadores son brindar a los jugadores la oportunidad de ser el mejor jugador de voleibol que puedan ser, pero los atletas también deben trabajar duro, sacrificarse, mantener una actitud positiva, permanecer comprometidos, humildes y mostrar VALOR, liderazgo y seguidores. Tenemos la intención de enseñar voleibol, inculcar disciplina, fomentar el éxito en el aula, preparar a los jugadores a través del acondicionamiento fuera de temporada y construir UNIDAD a través del trabajo duro y el compromiso con un objetivo común de una temporada exitosa de voleibol. Los logros de la vida nunca son fáciles ni se nos dan y pueden ser muy difíciles de lograr. Los tiempos difíciles requieren un punto de vista y una actitud optimistas para seguir esforzándose por progresar.

El nivel de desarrollo o mejora de un jugador está directamente relacionado con la cantidad de esfuerzo realizado. Nosotros, como entrenadores, esperamos que los jugadores hagan un gran esfuerzo en todo lo que les instruimos que hagan. Si bien esperan un gran esfuerzo de los jugadores, los entrenadores también esperan un gran esfuerzo de los demás. Sería injusto que los entrenadores esperaran más de un jugador de lo que el entrenador está dispuesto a darse a sí mismo. Para que todos entiendan su papel, todos los involucrados deben darse cuenta del concepto de **"Equipo antes que yo"**. Los entrenadores mostrarán un interés genuino en el bienestar y las preocupaciones de cada jugador como individuo; sin embargo, los entrenadores, jugadores, padres y administradores no pueden anteponer sus intereses al mejor interés del equipo. Como entrenadores, enfatizaremos la importancia de la responsabilidad de los jugadores. Se espera que los jugadores sean individualmente responsables de sus acciones y elecciones diarias. Todos deberían recordar: **"Jugar voleibol es un privilegio, no un derecho"**. No hay lugar para privilegios especiales en un equipo. Se espera que todos cumplan con los mismos estándares y reciban las mismas consecuencias cuando no lo hacen. En caso de que un jugador individual no siga y cumpla con las pautas establecidas aquí, ese jugador puede ser eliminado del equipo.

El Programa de Voleibol North Star exige el compromiso de los estudiantes-atletas, y no toleramos ausencias o tardanzas en nuestras prácticas, juegos u otros eventos programados. Hay mucho que aprender en un período de tiempo relativamente corto, por lo que una buena asistencia ayuda tanto al jugador como al equipo. Necesitamos que nos apoye en este esfuerzo y se asegure de que su jugador esté disponible para las prácticas, juegos y otros eventos

programados, como la formación de equipos y la recaudación de fondos. Gracias por permitir que su jugador sea parte de nuestro programa. Juntos nos divertiremos mucho mientras trabajamos duro para alcanzar nuestros objetivos. El entrenador J.

AHORA JUGUEMOS UN POCO DE VOLEIBOL

Tabla de contenidos

MANUAL DEL JUGADOR DE NSVC (2025-2026)	8
Declaración de misión y filosofía de entrenamiento	9
Visión	9
Lema	9
Declaración de propósito	9
Valores fundamentales	10
Éxito del club NSVC	11
Liderazgo y administración de NSVC	12
Cuerpo técnico de liderazgo	13
Equipos de NSVC	14
Voleibol de desarrollo	14
Voleibol de club	14
Grupos de división por equipos	15
Team Performance Principales	17
Pruebas de NSVC	18
Preparación de la prueba	18
Artículos adeudados en el momento del compromiso:	19
Reunión de padres	19
Chaperona	20
Clínica de anotadores	20
JUGADORES Y MIEMBROS DEL EQUIPO	21
Expectativas y pautas de los jugadores	22
Expectativas de los jugadores	22

Participación de los jugadores y pautas:	23
Académicos de los jugadores	23
Practicar	24
Políticas de asistencia	27
Teléfonos celulares y redes sociales	29
Torneos	29
Pautas del torneo	30
Viajar	36
Política de viaje para North Star Volleyball adoptada por SafeSport	36
Procedimientos de quejas	39
Protocolos de comunicación	40
Escalera de comunicación del club	40
Quejas de los entrenadores	42
Información de contacto	42
Escalera de comunicación	43
Pautas de comunicación del torneo y posteriores al partido	43
PADRES Y ESTRELLA POLAR	44
Participación de los padres y pautas:	45
Diez mandamientos para padres con hijos atléticos	52
Políticas financieras	53
Pagos y tarifas	54
Tarifas del equipo / matrícula:	54
Tarifas y matrícula de los equipos: NO CUBIERTO:	54
Políticas de facturación y pago:	55
Cargos por pagos atrasados o cargos por artículos devueltos	55
Declaraciones	55
Pagos	55
Pagos atrasados	55
Política de reembolso y cancelación	56

Política de drogas, alcohol y tabaco	58
Prohibición contra el acoso y la discriminación:	58
El acoso sexual incluye, pero no se limita a:	58
Exención de responsabilidad.....	59
Código de conducta de North Star Athlete	60
Acuerdo y consentimiento entre atleta y jugador:	63
Código de conducta para padres de North Star	63
Acuerdo y consentimiento de los padres/tutores	65

CONFIDENTIAL

MANUAL DEL JUGADOR DE NSVC (2025-2026)

Jugadores CÓDIGO DE CONDUCTA

El código de conducta de los jugadores es la expectativa del club para todos los jugadores.

CÓDIGO DE CONDUCTA PARA PADRES

El código de conducta de los padres es la expectativa del club para todos los padres.

Declaración de misión y filosofía de entrenamiento

Nuestra misión para los estudiantes atletas es facilitar un entorno positivo y constructivo que apoye las habilidades fundamentales de voleibol sólidas y un desarrollo constante para maximizar el potencial de un jugador para convertirse en jugadores de voleibol competitivos.

El objetivo principal de nuestros entrenadores para los estudiantes atletas es la educación, el desarrollo, la confianza, la habilidad, mientras ayudan física, mental, emocional y espiritualmente a los jugadores uno por uno a convertirse en líderes positivos en la sociedad.

Visión

Una organización donde los jugadores pueden alcanzar su potencial académico, atlético y personal a través del trabajo duro, el carácter positivo, el compromiso y la fe.

Lema

¡Créelo, trabaja en ello y recíbelo! - Manifestación del mantra

Declaración de propósito

Nuestro propósito es proporcionar prácticas de entrenamiento positivas y una experiencia de voleibol completa que fomente el desarrollo de habilidades y el amor por el juego, al mismo tiempo que promueve el desarrollo de valiosas habilidades para la vida como el liderazgo, los seguidores, la fe, el carácter, la comunicación, el trabajo en equipo y la resiliencia. NSVC tiene como objetivo crear un entorno positivo y desafiante donde los jugadores puedan aprender, crecer y alcanzar su máximo potencial, tanto dentro como fuera de la cancha. Nuestro objetivo es crear una cultura de equipo sólida y de apoyo que fomente la determinación, el compromiso con Dios, uno mismo y la excelencia.

Valores fundamentales

1. **Cuidado:** Implica mostrar amabilidad y preocupación por los demás, ser sensible a sus necesidades y ayudarlos.
2. **Honestidad:** Significa ser sincero, tener integridad y actuar de una manera que gane confianza.
3. **Trabajo en equipo:** Para ser un equipo de voleibol exitoso, debe haber esfuerzos colectivos de todos los jugadores para lograr un objetivo común más allá de ganar el juego. Implica unión, cooperación, comunicación y apoyo mutuo porque la habilidad individual por sí sola no es suficiente para el éxito.
4. **Respeto:** Tratar a los demás como te gustaría que te trataran a ti, valorar su valor y ser consciente de sus sentimientos.
5. **Liderazgo:** No es controlar, ni ser el jefe, es saber llegar a la meta de manera efectiva y exitosa con transparencia e integridad. Se espera que el liderazgo individual y de equipo fomente la unidad, aliente a los compañeros de equipo, la comunicación y ayude al equipo a alcanzar sus objetivos a través de la colaboración y la influencia positiva, a menudo modelando una fuerte ética de trabajo y deportividad.
6. **Seguidores:** No es solo que te digan qué hacer y tener éxito en ello. Es poder trabajar junto con el liderazgo para lograr un objetivo común.
7. **Responsabilidad:** Ser responsable de sus acciones y decisiones, hacer lo correcto y cumplir con sus compromisos.
8. **Fe:** Puede implicar crecimiento espiritual, creencia en algo superior y encontrar significado y propósito en la vida. Creer y trabajar en lo imposible, o en lo que puedes ver, o descubrir cómo obtenerlo.
9. **Deportividad:** Demostrar buen espíritu deportivo, juego limpio y respeto por los oponentes y los árbitros.
10. **Actitud positiva:** Mantener una perspectiva positiva, ser optimista y ver lo bueno en las situaciones.
11. **Interacciones sociales positivas:** Participar en interacciones respetuosas e inclusivas con los demás, construir relaciones saludables y fomentar un sentido de comunidad.
12. **Confianza:** Es una creencia en la capacidad de uno para tener éxito en los deportes, que abarca tanto la preparación física, emocional y mental. Desarrollar y mantener la confianza es vital para lograr un rendimiento óptimo y superar los desafíos.
13. **Perseverancia:** es el compromiso inquebrantable y la determinación de continuar esforzándose por alcanzar los objetivos deportivos a pesar de los desafíos, contratiempos y adversidades. Es un rasgo crucial para los atletas de todos los niveles, ya que les

permite superar situaciones difíciles, mejorar sus habilidades y, en última instancia, lograr el éxito.

Éxito del club NSVC

Como nuevo club en la región del norte de Texas, esperamos lograr el mismo éxito que nuestros equipos recreativos, ubicándonos en el 1er y 2do lugar en los últimos dos años. Con tales esperanzas y la dificultad del voleibol competitivo, entendemos que esto vendrá con cambios de jugadores, personal, prácticas, etc. El voleibol de club para NSCV no se trata solo de victorias y derrotas, sino más bien del presente y de cómo lograr el futuro deseado por los jugadores, su propósito y su pasión. El éxito de NSVC no se mide solo por el éxito del equipo, sino con una cohesión de éxito individual que incluye espiritual, física, mentalidad, emociones, académicos y profesionales para desarrollar líderes sólidos. Como nuevo club, estamos comprometidos con la excelencia, el trabajo duro, la disciplina y la dedicación de los atletas.

"MANIFESTACIÓN DEL MANTRA"

Liderazgo y administración de NSVC

Club Director

Jasmine Dabbs – Directora y propietaria

Liderazgo de entrenadores de clubes

Jasmine Dabbs - Entrenadora en jefe y preparación del club

Nubia Hernández - Entrenadora Asistente y Preparación del Club

Mattie Burch - Entrenador y preparación para clubes

Kabiratu Deraco - Coordinador de Padres

Gwendolyn Alexander- Capellán y Coach de Vida, Especialista en Resolución de Conflictos

Ashley Dabbs- Terapeuta con licencia

Liderazgo de reclutamiento de clubes

– Coordinador de Reclutamiento

Nakia Burch - Asistente de reclutamiento

Administración del club

Freddy Flores – Desarrollador de sitios web, coordinador de marketing y redes sociales

Jazmine Davis – Asistente Administrativa

Liderazgo de entrenamiento físico del club

Contrato en curso - Club Trainer

Contrato en Curso - Club Physical & Conditioning Training Specialist

Cuerpo técnico de liderazgo

Todos nuestros entrenadores han proporcionado al Club sus biografías y se han sometido a una revisión por parte de la Junta Ejecutiva. El personal de entrenadores en jefe deberá cumplir con la Región Norte de Texas:

- Estar registrado en la Región Norte de Texas como miembro/entrenador;
- Haber asistido y completado una Clínica IMPACT y estar certificado;
- Asistir a una clínica de árbitros / anotadores anualmente;
- Estar certificado por SafeSport;
- Haber pasado satisfactoriamente una verificación de antecedentes; y
- Firmar el Código de Conducta/Ética de los Coaches
- Firmó el Acuerdo de No Competencia de Entrenadores
- Firmó el contrato de entrenadores
- Tener experiencia previa en voleibol
- Tener experiencia previa como entrenador

Equipos de NSVC

Voleibol de desarrollo

Tipo de equipos	REC	REC	REC	Pre-Club	Pre-Club	Pre-Club	Pre-Club
Edad	4-5	6-7	8	9	10	11	12
Nombre del equipo	Ángeles	Pequeñas estrellas	Soñar	Brights	Brights	Supernova	Supernova
Nivel de grado	PreK/ Más amable	1º y 2º	Tercera	4º	5º	sexto	sexto
Colores del equipo	Amarillo Azul Blanco	Amarillo o Azul Blanco	Amarillo Azul Blanco	Amarillo Azul Blanco	Amarillo Azul Blanco	Amarillo Azul Blanco	Amarillo Azul Blanco

Voleibol de club

Tipo de equipos	REC	REC	REC	REC	Pre-Club	Pre-Club	Pre-Club
Edad	12	13	14	15	16	17	18
Nombre del equipo	Nuevo nacimiento	Gloria	Ojeras	Estrellas	Cielo	Magos	Norte verdadero
Nivel de grado	sexto	séptimo	8º	noveno	10º	11	12
Colores del equipo	Amarillo Azul Blanco	Amarillo Azul Blanco	Amarillo Azul Blanco	Amarillo Azul Blanco	Amarillo Azul Blanco	Amarillo Azul Blanco	Amarillo Azul Blanco

Determinación del grupo de edad

Edades del club 2025 - 2026	Fecha de nacimiento
11 y menos	Nacidos a partir del 1 de julio de 2014
12	Nacidos a partir del 1 de julio de 2013
13	Nacidos a partir del 1 de julio de 2012
14	Nacidos a partir del 1 de julio de 2011

15	Nacidos a partir del 1 de julio de 2010
16	Nacidos a partir del 1 de julio de 2009
17	Nacidos a partir del 1 de julio de 2008
18	Nacidos a partir del 1 de julio de 2007

Grupos de división por equipos

Selecciones Nacionales
Experiencia: Semi – Avanzado y Avanzado
Edades del club: 13U -18U
Objetivo: Jugadores de alto nivel que buscan jugar en la universidad. Diseñado para jugadores avanzados que demuestran habilidades superiores, compromiso y el deseo de competir al más alto nivel. Participarás en torneos de élite en todo el país, mostrando tu talento contra los mejores del deporte. Eleva tu juego, hazte explorar y allana tu camino hacia oportunidades universitarias. Comprométete a alcanzar tu máximo rendimiento y conviértete en un jugador destacado. El enfoque principal será ganar en Jr. National o AAU Nationals y exponerse a los reclutadores universitarios.
Compromiso: ¡Asistir a todas las prácticas y torneos es OBLIGATORIO! El voleibol de club es la prioridad.
Temporada: Noviembre-Junio
Juego: 10 - 12 torneos, incluidos los clasificatorios de USAV y los nacionales de AAU o USAV
Viajes: Algunos incluidos
Práctica: 2 a 3 veces por semana y 1 práctica de acondicionamiento
Total de la matrícula: \$ 3750.00 (Paquete de jugador no incluido) (2 camisetas, camisa de práctica, mochila, sudadera con capucha)

Equipos regionales
Experiencia: Elite Intermedio y Semi – Avanzado
Edades del club: 13U -18U
Objetivo: Competir en torneos de nivel intermedio a alto. El enfoque principal será ganar tantos torneos como sea posible en locales y estatales y calificar para jugar en Jr. Nationals o competir en AAU Nationals. Obtener exposición a los reclutadores universitarios también es parte del objetivo.
Compromiso: ¡Asistir a todas las prácticas y torneos es OBLIGATORIO! El voleibol de club es la prioridad.
Temporada: Noviembre – Junio
Juego: 8 a 10 torneos, AAU y 8 recreativos (recreación opcional)
Práctica: 2 a 3 veces por semana y 1 práctica de acondicionamiento
Total de la matrícula: \$ 2350.00 (Paquete de jugador no incluido) (2 camisetas, camiseta de práctica, mochila, sudadera con capucha)

Equipos locales
Experiencia: Intermedio
Edades del club: 10U -18U
Objetivo: Este nivel está orientado a la mejora de las habilidades y la ventaja competitiva. Este programa se enfoca en el desarrollo integral, incluido el refinamiento de la técnica y el conocimiento táctico. Competirás en torneos en todo el estado de Texas, adquiriendo una valiosa experiencia y exposición en los partidos. Nuestro dedicado cuerpo técnico está comprometido a nutrir su potencial, fomentar la dinámica del equipo y prepararlo para los jugadores del siguiente nivel que desean jugar para el mejor equipo de la escuela secundaria y aspiran a ascender a los equipos regionales
Compromiso: Se recomienda encarecidamente asistir a todas las prácticas y torneos. Se permite un número limitado de ausencias justificadas (razones escolares y médicas).
Temporada: Noviembre a Abril
Juego: 6 a 8 torneos y 8 recreativos
Práctica: 1 vez por semana y 1 práctica de acondicionamiento
Matrícula: \$ 1850.00 (Paquete de jugador no incluido) (2 camisetas, camiseta de práctica, mochila, sudadera con capucha)

Equipos de desarrollo de élite
Experiencia: Principiante avanzado
Edades previas al club: 10U - 12U
Objetivo: Este programa enfatiza el desarrollo de habilidades, la comprensión del juego y el crecimiento personal, todo dentro de un entorno divertido y de apoyo. Participar en juegos y torneos para ascender a equipos locales, al mismo tiempo que está diseñado para generar confianza y espíritu de equipo.
Compromiso: Se recomienda encarecidamente asistir a todas las prácticas y torneos.
Temporada: Noviembre a Abril
Juego: 8 recreativos por temporada (36 juegos sin AAU (otoño, invierno, primavera, verano con 2 oportunidades de playoffs en primavera y otoño) algo de AAU. Todas las estaciones son opcionales.
Práctica: 1 vez por semana y 1 práctica de acondicionamiento, verano: 2 veces por semana
Matrícula: \$ 300.00 por temporada (no reembolsable). Verano: \$500.00 (Sujeto a cambios con disminución).

Equipos de desarrollo
Experiencia: Principiante
Edades previas al club: 4U - 10U
Objetivo: Jugadores que deseen desarrollar sus habilidades para perseguir la posibilidad de ascender al nivel de equipo local o de desarrollo de élite, y competir en torneos de desarrollo y juegos locales.
Compromiso: Se recomienda encarecidamente asistir a todas las prácticas y torneos.

Temporadas: 8 recreativas por temporada (otoño, invierno, primavera, verano con 2 oportunidades de playoffs en primavera y otoño). Todas las estaciones son opcionales.
Juego: 8 juegos cada temporada, 2 oportunidades de playoffs en primavera y otoño
Práctica: 1 vez por semana, Verano: 2 veces por semana
Matrícula: \$ 250.00 por temporada (no reembolsable) Verano: \$ 375.00

TODOS LOS JUGADORES Y PADRES DEBERÁN COMPRAR SUS PROPIAS MEMBRESÍAS CON SPORTS ENGINE, USA VOLLEYBALL Y AAU. (Esto se completa en nuestra primera reunión del club o reunión previa al club.)

Team Performance Principales

1. **Unidad de equipo:** es un grupo de personas diversas que se han convertido en una mente, visión y sentimiento, trabajando juntos hacia un objetivo común. Unity permite a un equipo superar los obstáculos y alcanzar o superar su potencial.
2. **Competitividad:** es un estado de ánimo que lleva al cuerpo a la acción. Los jugadores competitivos tienen pasión, agallas, fortaleza mental y un gran deseo de ganar. Los jugadores competitivos juegan con intensidad, asumen riesgos y juegan con autoridad.
3. **Pasión:** La pasión hace que un jugador tenga motivación, dedicación, persistencia y una fuerte ética de trabajo dentro y fuera del campo.
4. **Autosacrificio:** Sacrificarse a sí mismo es cuando un jugador se dedica total y completamente a su equipo y a su deporte con la máxima integridad y respeto.
5. **Confianza:** Un jugador debe confiar en su capacidad, en los entrenadores y en sus compañeros de equipo, para desempeñarse bajo cualquier circunstancia. Cuando un jugador no confía en su habilidad, comenzará a enfrentar sus acciones en lugar de simplemente llegar a una situación.
6. **Conocimiento:** Los jugadores deben dar prioridad al proceso y no solo al resultado. Esto implica centrarse en el desempeño de la acción actual, en lugar de centrarse en los resultados de esas acciones.
7. **Iniciativa:** Hacer cosas sin que se lo pidan; incluye ayudar a montar y desmontar el equipo durante las prácticas y los juegos.
8. **Resiliencia:** la capacidad de dejar de lado los errores

Pruebas de NSVC

NSVC llevará a cabo pruebas abiertas cada año desde los meses de julio a septiembre para seleccionar jugadores para nuestros equipos. Nuestras pruebas cumplirán con las políticas de la región norte de Texas. Un jugador puede probar en formatos separados de pruebas.

- I. **Pruebas recreativas:** Un jugador practica y juega voleibol recreativo en nuestros equipos recreativos durante al menos una temporada, a menos que el entrenador y el director sientan que el jugador está listo. Además, el jugador debe practicar al menos dos prácticas y jugar 1 juego. El jugador debe pagar las tarifas de grabación asociadas para participar, y todas las tarifas no son reembolsables.
- II. **Pruebas regulares:** Las pruebas son dos medios días que terminan con un juego de voleibol. El precio de las pruebas es de \$ 65.00, que no es reembolsable. Las inscripciones el mismo día cuestan \$ 100.00.
- III. NO HAY PRUEBAS PARA PRE-CLUB 8U o menos.

Preparación de la prueba

Si es posible, descargue y complete toda la documentación necesaria antes de venir a la prueba. Asegúrese de llegar temprano. Llegue 30 minutos antes del check-in. Contáctenos para informarnos si llegará tarde porque viene de otra prueba. Informe al entrenador principal de pruebas / coordinador de pruebas si está probando mientras está lesionado o debe irse temprano por cualquier motivo.

→ Artículos para llevar a la prueba:

- Acuerdo de Participante del Club NSVC
- Depósito no reembolsable (\$ 350.00).
- Exención de responsabilidad del participante
- Liberación médica
- Foto de la cabeza 2x3 de tu atleta
- Copia del certificado de nacimiento
- Use equipo de práctica, es decir, pantalones cortos / spandex, camiseta, calcetines, rodilleras, voleibol / zapatos deportivos
- Botella de agua

- ❑ Sin uñas artificiales

De acuerdo con el código de conducta de USAV, NSVC requiere que tanto los atletas como los padres demuestren madurez emocional. La madurez emocional se refiere a la capacidad de regular las emociones de manera efectiva independientemente de las circunstancias, exhibiendo un comportamiento responsable y apropiado. Se espera que nuestros atletas enfrenten rigurosos desafíos mentales y físicos para alcanzar su máximo potencial. Por lo tanto, esperamos que nuestros atletas y padres se comprometan y participen plenamente en los horarios en los que se inscriban, lo que incluye estar preparados mental y físicamente para las demandas del horario.

Notificación de selección

Todos los jugadores serán notificados por correo electrónico y una llamada telefónica de seguimiento o zoom de su ubicación (ya sea en el equipo o en un suplente) a más tardar una semana después de su prueba.

- A. Con esta primera llamada telefónica te haremos saber para qué equipo has sido elegido.
 - i. Le preguntaremos si somos su primera opción, una de las varias opciones que está considerando activamente o si ha decidido jugar para otro equipo. Por favor, sea honesto con nosotros, ya que no afecta nuestro deseo de que juegue para North Star, pero nos ayuda a comunicar información precisa a nuestros suplentes.
- B. El jugador y el padre deben comprometerse verbalmente con el equipo.
- C. El compromiso verbal no es vinculante
- D. El jugador y el padre deben firmar una carta de intención que se formalizará el día del compromiso, junto con un depósito no reembolsable de (\$350.00). Sin embargo, si se rechaza la oferta, North Star se reserva el derecho de ofrecer el lugar a otro jugador.

Artículos adeudados en el momento del compromiso:

- A. Membresía USAV
- B. Historial médico de USAV y formulario de autorización
- C. Formulario de código de conducta para padres/espectadores de USAV
- D. Formulario del Código de Conducta para Padres
- E. Formulario de código de conducta del jugador
- F. Depósito no reembolsable (\$350.00)

- i. **Saldos restantes adeudados: 1 de cada mes a partir de septiembre y hasta junio**

Reunión de padres

- Todos los equipos de North Star tendrán una reunión obligatoria de padres. La ubicación y los horarios de cada equipo se publicarán en el sitio web del club. Tenemos varias tareas que deben completarse durante esta reunión:
- Expectativas del entrenador
- Fechas para prácticas y posibles torneos
- Preguntas y respuestas de los padres sobre la próxima temporada

→ Más

Chaperona

La posición de acompañante es necesaria para todos los equipos de USAV, y están listados en la lista del equipo.

- A. El acompañante principal que figura en la lista de un equipo debe ser único para ese equipo y no puede ser el único acompañante en ningún otro equipo.
- B. Los entrenadores asistentes pueden ser chaperones siempre que tengan al menos 25 años y no sean el entrenador en jefe de otro equipo.
- C. Los deberes del acompañante serán únicamente supervisar y acompañar a los jugadores fuera de la competencia, ya que la seguridad de los jugadores es una preocupación primordial.
- D. Todos los acompañantes deben firmar el Formulario de Responsabilidades del Acompañante y el Código de Conducta de los Padres/Espectadores al registrarse.
- E. La tarifa de inscripción del acompañante y la tarifa de verificación de antecedentes serán pagadas por el acompañante.

Clínica de anotadores

Todos los jugadores y entrenadores deben asistir a una clínica de anotadores.

- A. La clínica es gratuita para los jugadores, entrenadores y acompañantes adultos de NSVC que deseen asistir.
- B. Si los jugadores no pueden asistir a la clínica programada del club, deben comunicarse con el director del club para obtener información sobre las opciones de la clínica de recuperación.
- C. Los jugadores no serán incluidos en una lista hasta que hayan asistido a una clínica de anotadores.**

JUGADORES Y MIEMBROS DEL EQUIPO

Expectativas y pautas de los jugadores

Participar en el voleibol del club requiere una gran cantidad de tiempo y compromiso financiero para el estudiante-atleta y los padres. Es por eso que a North Star Volleyball le gustaría que cada estudiante-atleta aproveche al máximo su inversión. Convertirse en un estudiante-atleta organizado, dedicado y seguro es una ventaja de este compromiso. El compromiso también brinda la oportunidad potencial de continuar jugando en el futuro a nivel universitario.

"SIGUE TUS SUEÑOS"

"TRABAJA EN TUS SUEÑOS"

"PERSIGUE TUS SUEÑOS"

Expectativas de los jugadores

Las expectativas de los jugadores a menudo incluyen ser un jugador de equipo, mantener una actitud positiva, demostrar espíritu de club, respetar a los entrenadores y oficiales y adherirse a las reglas con respecto al tabaco, el alcohol y las sustancias ilegales. Sin embargo, es importante para North Star Volleyball que construyamos jugadores que sean activos para la sociedad. No se trata solo del jugador físico, sino del carácter del jugador, el bienestar emocional y espiritual, el bienestar físico y mental, junto con lo académico. También es un objetivo que cada jugador vaya a la universidad y reciba un título. North Star cree que, aunque nuestra misión es difícil, no es imposible si el jugador también se esfuerza con determinación.

Participación de los jugadores y pautas:

Los jugadores deben respetar a todos los entrenadores, jugadores, otros de NSVC para los padres de otros clubes, oficiales y reglas establecidas ante ellos. El cuerpo técnico de NSVC no solo ha jugado, sino que también ha estudiado el juego junto con las fortalezas y debilidades de cada jugador. NSVC y los entrenadores harán todo lo posible para reconocer las fortalezas de cada atleta y jugarlas en una posición en la que sus fortalezas se muestren y brinden los mejores resultados para el equipo.

- a. Padres, recuerden que la práctica es un momento para mejorar y trabajar en las áreas débiles del juego, y avanzar en las fortalezas actuales del jugador
- b. Los juegos y los juegos de práctica son donde implementamos lo que hemos practicado.
- c. Todos los jugadores luchan con algo, y todos los jugadores tienen días malos, por lo que es necesario un apoyo constructivo y positivo.

Académicos de los jugadores

Al leer y firmar este contrato, nosotros (jugador y padre) entendemos las expectativas y las seguiremos. Cualquier violación de una o más de las reglas cubiertas en este manual puede llevar a la pérdida del lugar del jugador en el equipo. Cualquier violación será tratada en consecuencia.

La importancia de lo académico

Como atleta, se espera que le des prioridad a tu trabajo escolar. Su trabajo escolar puede mejorarse con la participación atlética. Sin embargo, su trabajo escolar nunca debe usarse como excusa para perderse un evento de equipo. Si eres un verdadero estudiante-atleta, entonces te encargarás del trabajo escolar de manera oportuna para asegurarte de que ni tu escuela ni tu atletismo sufran.

Los padres deben notificar a los entrenadores si el atleta está reprobando alguna clase o tiene dificultades importantes en la escuela.

Escuela

La escuela debe ser la máxima prioridad en tu vida además de tu familia. Si fracasas en la escuela, es seguro que también fracasarás en el voleibol. Tener éxito en la escuela no solo significa aprobar sus clases, sino que debería significar aprobar con calificaciones superiores al promedio.

No debe haber absolutamente ningún problema de comportamiento dentro o fuera de la escuela. Siempre trata a los demás con respeto. Sé respetuoso con las figuras de autoridad. Las reglas se hacen por razones y deben seguirse. Si tiene dificultades para encajar en la estructura de la sociedad y la escuela, nunca tendrá éxito como jugador de voleibol. Si no puedes ser disciplinado

en la escuela y en tu comunidad, no serás disciplinado en la cancha. El trabajo duro, la dedicación y la disciplina son los aspectos más importantes de la vida, la escuela y el voleibol de North Star.

Redes sociales

Llevar la camiseta de North Star es un PRIVILEGIO. Ha sido elegido para representar a North Staron y fuera de la cancha de voleibol, incluidas sus plataformas de redes sociales. Como tal, cada jugador será responsable de lo que se ponga en sus plataformas y será responsable. Se aplicará estrictamente esta política durante toda la temporada y la Junta decidirá las medidas disciplinarias.

Académicos: Lo haré/entiendo que:

- I. Asiste a todas las clases durante el día. Soy un atleta ESTUDIANTE, y un estudiante es lo primero.
- II. El jugador / estudiante debe estar de paso para participar en la organización deportiva. Los informes de progreso y las boletas de calificaciones deben entregarse al entrenador por correo electrónico con firma aparente.
- III. La tutoría viene antes de la práctica, pero debe tener su trabajo académico firmado por su maestro.
- IV. El jugador debe mantener al menos un GPA de 3.2.
- V. Comuníquese a su entrenador cuando se quede para recibir tutoría o crédito adicional. (Por favor, firme su trabajo académico).
- VI. Proporcione horarios escolares para juegos perdidos o prácticas para actividades escolares.
- VII. No se aceptan problemas disciplinarios escolares. DEBES SER UN LÍDER Y PREDICAR CON EL EJEMPLO.
- VIII. Si me suspenden de la escuela, se me asigna una suspensión en la escuela o asisto a una Intervención Académica, no puedo participar en una práctica ni en un juego. La suspensión de la escuela también resultará en la pérdida del juego por un juego adicional, pero el jugador puede estar con la camiseta de su equipo en el banco, apoyando a sus compañeros de equipo.

Practicar

Los equipos competitivos de North Star se esfuerzan por practicar un mínimo de 2 veces por semana. Las prácticas en equipo suelen durar entre 1,5 y 2 horas, según el grupo de edad. Algunos equipos pueden tener prácticas especializadas adicionales basadas en las preferencias del entrenador para sus equipos. Los entrenadores a veces programan prácticas adicionales en preparación para torneos importantes. Hay momentos en que nuestro horario de práctica cambiará según las condiciones climáticas o los eventos escolares.

A. Reglas de práctica

Nuestro enfoque con la práctica es mejorar las habilidades y técnicas en todos los aspectos del voleibol para cada jugador. Para lograrlo, todos los equipos requieren ciertas reglas como se detalla a continuación:

1. Debe estar aprobando académicamente.
2. Cada práctica es importante. Se espera que cada jugador ejerza buenas habilidades de gestión del tiempo para que los conflictos de programación se mantengan al mínimo.
3. Se espera que todos los atletas hagan todo lo posible para asistir a la práctica. Si un jugador debe faltar a una práctica, se espera una llamada telefónica, un grupo, un mensaje de texto o un correo electrónico a su entrenador en jefe al menos 24 horas antes de la práctica, a menos que sea una emergencia.
4. No confíe en un compañero de equipo para que le diga a su entrenador sobre su ausencia.
5. Se espera un aviso previo si la práctica perdida se debe a vacaciones, función escolar u otro evento programado con anticipación.
6. Faltar a la práctica puede resultar en una pérdida de tiempo de juego en función de si la ausencia fue justificada y las expectativas establecidas por el entrenador.
7. Las ausencias justificadas son para eventos familiares o escolares en los que el jugador no puede controlar la programación de ese evento (conciertos, obras de teatro o juegos).
8. Los jugadores que solo pueden asistir a media hora o 45 minutos de práctica debido a otro evento aún deben venir a practicar. Es mucho mejor tener algo de tiempo de práctica en lugar de perderse toda la práctica.
9. Se espera que los atletas lesionados que pueden asistir a la escuela asistan a la práctica para apoyar a su equipo y estén disponibles para ayudar donde puedan, incluso si no pueden participar físicamente en la práctica.
10. Los jugadores con fiebre o gripe estomacal (diarrea y/o vómitos) no deben venir a entrenar.
11. La hora de práctica programada es la hora de inicio. Llegue lo suficientemente temprano para vestirse y estar completamente listo para practicar a la hora de inicio. Esto generalmente requiere llegar no menos de 15 minutos antes de la hora de inicio.
12. Los padres no pueden entrenar u ofrecer instrucción a su hija u otro miembro del equipo en ningún momento durante la práctica. Los padres no están permitidos en la cancha, a menos que lo solicite el cuerpo técnico.
13. No se permitirán joyas en la práctica.

Tiempo de juego

El tiempo de juego, para muchos jugadores y padres, es una preocupación central que puede distraer nuestro enfoque en el éxito del equipo y, a menudo, puede crear divisiones dentro del equipo. En North Star Volleyball creemos que el tiempo de juego se gana. En cualquier caso, cada jugador tendrá la oportunidad de competir por tiempo de juego dentro de su posición durante la práctica, pero el tiempo de juego durante los torneos no está garantizado.

NSVC hará todo lo posible para jugar con todos los jugadores, sin embargo, el tiempo de juego de cada jugador puede o no ser igual al de otro jugador; ya que esto depende de la habilidad, el compromiso, la asistencia a la práctica, el dominio, la actitud, el carácter, los oponentes y los académicos.

1. Si cree que debe discutir su tiempo de juego con un entrenador, absténgase de hacerlo durante el torneo O en público o en público. Si desea hablar con el entrenador sobre el tiempo de juego, programe una reunión para discutir sus inquietudes.
2. Estas reuniones pueden ser a través de zoom, en persona o en equipo y todas las reuniones se grabarán y deben programarse dentro de un período de 48 a 72 horas de la cita real. Recuerde que los entrenadores deben estar tan concentrados durante los torneos como los jugadores.
3. Antes de comunicarse con los entrenadores, deje que su jugador se defienda a sí mismo y programe un tiempo para comunicar sus inquietudes a sus entrenadores y ver si puede haber una resolución antes de la participación de los padres y permita el tiempo adecuado para ver los cambios.

El tiempo de cancha de un jugador se verá afectado por lo siguiente:

- i. Calificaciones académicas
 - ii. Asistencia a la práctica de un jugador
 - iii. La capacidad de un jugador para desempeñarse al nivel necesario para una habilidad o posición.
 - iv. Cómo la actitud de un jugador aumenta o resta valor a la química o el rendimiento del equipo
 - v. El desempeño pasado de un jugador durante el torneo o la última semana de práctica
 - vi. El esfuerzo y la ética de trabajo de un jugador
 - vii. La importancia del partido
 - viii. Las necesidades del equipo en el presente y más adelante en la temporada
 - ix. No estar al día con respecto a las tarifas del equipo
4. Se pueden hacer algunas generalizaciones con respecto a los problemas de tiempo de juego. Nuestro objetivo es que todos los jugadores tengan algún papel en la cancha en cada partido. Puede haber excepciones para los jugadores que se recuperan de lesiones, problemas con

el cumplimiento de las reglas / políticas del equipo o cuando los equipos están tratando de ganar una oferta / pasar al grupo de oro del torneo

- a) Juega en un torneo de varios días.
- b) El tiempo de juego es generalmente más equitativo en los grupos de edad más jóvenes (Desarrollo)
- c) El tiempo de juego variará según la posición, algunas posiciones jugarán alrededor de la cancha y otras jugarán solo en la primera o última fila.
- d) El tiempo de juego es más equitativo durante el juego de grupo que en el torneo.
- e) El tiempo de juego puede ser más equitativo al principio de la temporada, ya que los entrenadores están explorando diferentes alineaciones e identificando titulares.
- f) El tiempo de juego puede ser más equitativo en torneos regionales de un día en comparación con torneos de varios días, clasificatorios o torneos regionales.
- g) La posición y el tiempo en la cancha están determinados por las necesidades de su equipo de club actual, no por su historia de temporadas pasadas o las necesidades actuales de su equipo escolar.

Todo el tiempo de juego lo deciden los entrenadores y no es negociable. Los entrenadores tienen derecho a jugar con quien crean que es más adecuado para un puesto y que ayude a contribuir al desarrollo y éxito del equipo.

5. Aquí hay algunas sugerencias sobre cómo hablar con sus entrenadores sobre el tiempo de juego.

- a) Evite el lenguaje exigente o acusatorio. En su lugar, pregunte: "¿Qué puedo hacer para jugar más..."
- b) Evita tratar de hablar con tu entrenador cuando estés emocional. Buscamos utilizar la regla de las 24 horas si es posible.
- c) Los padres pueden participar en la conversación con el entrenador, pero el jugador siempre debe estar presente cuando discuta temas de tiempo de juego. No hablaremos de otros jugadores del equipo, sino que nos centraremos en lo que usted, el jugador, debe hacer para tener oportunidades de jugar más.
- d) Si bien el correo electrónico o una llamada telefónica pueden iniciar una discusión, preferimos que todas las discusiones sobre el tiempo de juego sean en persona con el entrenador y el jugador y programadas antes o después de la práctica.

Políticas de asistencia

Las expectativas sobre la asistencia a prácticas y torneos, junto con los procedimientos para notificar a los entrenadores sobre ausencias o tardanzas, generalmente se detallan.

1. Ausencias

Las ausencias se clasifican como aceptables o inaceptables.

- a) **Ausencias aceptables:** incluyen asistir a un funeral, estar enfermo, participar en vacaciones familiares o viajes, o cumplir con obligaciones académicas.
- b) **Las ausencias inaceptables** incluyen asistir a eventos sociales como conciertos o citas con la peluquería o faltar a la práctica debido a la fatiga.

Faltar a la práctica por una razón inaceptable puede resultar en una reducción del tiempo de juego en los torneos. Las ausencias repetidas e inaceptables darán lugar a una advertencia formal y, si es necesario, a la expulsión del equipo.

Si un jugador no puede asistir a una práctica, debe informar a su entrenador con al menos 24 horas de anticipación, siempre que sea posible. Los jugadores más jóvenes (hasta 12 años) pueden tener un padre que se comunique en su nombre, pero se espera que los jugadores mayores (de 13 a 18 años) notifiquen directamente a su entrenador. Los entrenadores describirán sus métodos de comunicación preferidos al comienzo de la temporada.

2. Gestión académica y del tiempo

Valoramos la dedicación que demuestran nuestros atletas para equilibrar lo académico y el atletismo. Con prácticas que suman solo cuatro horas por semana, los atletas deben administrar sus horarios de manera efectiva para priorizar los eventos de North Star. Mantenerse al tanto de las responsabilidades académicas es una expectativa clave para todos los jugadores. Al adherirse a estas pautas, los atletas contribuyen a un entorno de equipo enfocado y exitoso.

3. Pautas y protocolo de prácticas

a. Clases de fuerza y acondicionamiento

Se ofrecerán clases de fuerza y acondicionamiento para equipos de nivel regional.

Estas sesiones se llevarán a cabo de enero a mayo.

- b. En enero, los atletas recibirán un horario de sesiones disponibles para el entrenamiento grupal. Los jugadores también pueden participar en otras sesiones a lo largo de la semana para obtener entrenamiento adicional y mejorar su rendimiento.
- c. Las sesiones de fuerza y acondicionamiento son una parte integral de nuestro programa, diseñadas para mejorar el rendimiento deportivo y prevenir lesiones.
- d. Estas sesiones están integradas en el programa de práctica para todos los equipos nacionales, regionales y algunos locales, según la disponibilidad, y son obligatorias una vez a la semana. La asistencia a estas sesiones es tan importante como asistir a prácticas regulares y debe tratarse con el mismo nivel de compromiso y seriedad.
- e. Los atletas también tienen la opción de inscribirse en clases adicionales de fuerza y acondicionamiento durante todo el año para promover su desarrollo. Esta

oportunidad permite a los atletas continuar desarrollando fuerza, agilidad y resistencia más allá de las sesiones requeridas. Al participar plenamente en estas sesiones, los atletas obtendrán las herramientas físicas necesarias para sobresalir dentro y fuera de la cancha.

Teléfonos celulares y redes sociales

- 1) Se ha demostrado que el uso de teléfonos celulares y redes sociales separa a las personas entre sí en un entorno grupal, es por esta razón que durante las prácticas, torneos y eventos de equipo se puede restringir el uso de estos elementos.
- 2) Los teléfonos celulares y otras formas de tecnología utilizadas durante los tiempos de restricción que causan una interrupción o separación del equipo, o las actividades del equipo harán que un jugador pierda el privilegio de usar estos artículos mientras esté con el equipo durante la temporada.
- 3) Si se usan teléfonos celulares durante las actividades de unión del equipo, debe ser para disfrutar de beneficios positivos para elevar a toda la unidad del equipo, y no para separar a uno o más jugadores de otros jugadores del equipo.
- 4) Debido a que esto se está convirtiendo en un problema que resta valor a los objetivos de la lección de vida que este programa se esfuerza por crear, tenga en cuenta que los jugadores, padres de jugadores y entrenadores que utilizan las redes sociales (Twitter, Facebook, chat instantáneo y medios similares) para expresar comentarios / imágenes no solicitados o similares, relacionados con estrategias de equipo o ataques personales al club NSVC, Otros jugadores o padres, y miembros del cuerpo técnico o sus familias pueden resultar en que el jugador y/o entrenador relacionado sea despedido del equipo, y de todas las actividades del equipo asociadas con el equipo.
- 5) El jugador y los padres acuerdan:
 - a) No publicaré ningún comentario negativo sobre NSVC, entrenadores, personal o compañeros de equipo
 - b) No permitiré que se publiquen fotos inapropiadas de mí o de mis compañeros de equipo
 - c) No alentaré el maltrato entre pares a través de las redes sociales o cualquier aspecto de la vida.

Torneos

Ambas partes de los padres y jugadores que celebran este acuerdo con North Star acuerdan adherirse a lo siguiente:

1. Todos los torneos son de asistencia obligatoria para los niveles de competencia Estatal – Nacional
 - a) Las excepciones a esto son mediante comunicación escrita por parte del jugador / padre por correo electrónico antes de aceptar un puesto con North Star.

- b) Si ocurre una enfermedad o lesión, el atleta / padre debe comunicarse con el entrenador con la mayor anticipación posible para permitir una preparación alternativa. Es posible que se requiera una nota del médico a discreción del entrenador
- c) Si ocurre una emergencia familiar, el atleta / padre debe comunicarse con el entrenador con la mayor anticipación posible para permitir una preparación alternativa.
- d) Si hay mal tiempo, la Región cancelará el torneo y lo reprogramará según sea necesario. North Star se asegurará de que esta información se proporcione junto con cualquier otra notificación meteorológica del torneo que se reciba. North Star no se retirará de un torneo y esperará asistencia a menos que: **Cancelado por la Región o si el club no tiene suficientes jugadores para competir y la tarifa de pérdida se divide entre los jugadores que no pudieron participar.**

Se requieren todos los torneos publicados para cada equipo. La mayoría de los torneos en los que participan los equipos de North Star toman un día, ya sea un sábado o un domingo. El horario típico de torneos de un día comienza a las 8:00 a.m. con una llegada a las 7:00 a.m. con un juego de grupo que consta de tres o cuatro partidos seguidos de un juego de grupo por la tarde. Algunos torneos incluirán dos días de juego de grupo, seguidos de un juego de eliminación simple. North Star participará en un torneo fuera de la ciudad en Shreveport, Louisiana, que es un juego de dos días. Todos los demás torneos fuera del estado son votados por entrenadores y padres para un voto mayoritario y para la participación.

Las tarifas de entrada al torneo, los gastos de viaje, los gastos de alojamiento, los gastos de comida, los gastos de vinculación del equipo y otras compras no están incluidos en las tarifas de la temporada

Pautas del torneo

Estos cubren el transporte, los horarios de llegada, los requisitos de uniforme, las responsabilidades durante las asignaciones de trabajo y el comportamiento apropiado durante los torneos. Se espera una conducta adecuada para todos los miembros del Club en todo momento. Esto incluye atletas, entrenadores, padres y espectadores. Esto también significa tratar a los fanáticos de otros equipos, otros padres y funcionarios con respeto. Las reglas y regulaciones de las instalaciones deben ser obedecidas en todo momento por los atletas, espectadores y entrenadores.

- 1) Los jugadores siempre deben traer todos los uniformes al gimnasio todos los días.
- 2) Los jugadores deben llegar con su equipo de viaje designado de North Star y traer el uniforme del North Star Club para jugar, a menos que su entrenador indique lo contrario.
- 3) Se espera que los jugadores lleguen al sitio del torneo a la hora especificada por el cuerpo técnico.

- 4) El coordinador de padres o el coordinador asistente proporcionarán refrigerios, pero se recomienda enviar al jugador con dinero y / o refrigerios ligeros.

Pautas de transporte del torneo

- 1) Transporte: Los jugadores son responsables de organizar su propio transporte hacia y desde los torneos.
- 2) Los padres y los jugadores deben comunicarse si es necesario hacer otros arreglos antes de la llegada del torneo.

Llegada / Salida del Torneo

Los jugadores deben llegar con su equipo de viaje del equipo North Star.

- 1) Mientras juega, se debe usar el uniforme de North Star a menos que el entrenador indique lo contrario.
- 2) Para los torneos de nivel nacional, los jugadores deben llegar al hotel el día antes de que comience el torneo, a menos que los padres hayan comunicado lo contrario con los entrenadores
- 3) Horarios de llegada:
 - 1 hora antes de los partidos, los jugadores están programados para jugar.
 - 30 minutos antes de los partidos, los jugadores están programados para trabajar.
- 4) Se espera que los jugadores permanezcan en el torneo hasta que concluya la competencia del equipo. Si son necesarios arreglos alternativos, deben ser aprobados por el cuerpo técnico

Responsabilidades del equipo de trabajo del torneo

Certificaciones

Las certificaciones son requeridas por North Star y la región del norte de Texas. A cada equipo se le asignarán tareas de referencia en las que deben proporcionar un R2, un anotador, un rastreador de líberos, un volteador de puntajes y jueces de dos líneas. Los entrenadores de North Star asignarán estas tareas a los jugadores y padres durante la pretemporada. Se espera que los asignados a estas tareas operen de manera eficiente y profesional durante las responsabilidades. Esto significa prestar atención sin distracciones. Los teléfonos celulares y otros dispositivos electrónicos (iPod, computadoras portátiles, etc.) NO pueden estar fuera durante las tareas de referencia.

- 1) Se espera que todos los jugadores se involucren plenamente en sus roles asignados durante los partidos de trabajo, sin distracciones como AirPods, teléfonos celulares o comidas abundantes. Si a un jugador no se le asigna activamente un rol, debe permanecer

en la cancha de su equipo o apoyar a otro equipo de North Star. Si un jugador deja su cancha para apoyar a otro equipo de North Star, debe comunicarse con su cuerpo técnico.

- 2) El cuerpo técnico siempre debe conocer el paradero de todos los jugadores.

Tiempo de juego del torneo

- 1) El tiempo de juego está garantizado para nuestros programas de desarrollo y algunos viajes locales, ya que cada jugador tiene garantizado 1/3 del tiempo de juego durante los partidos de la fase de grupos, siempre que cumplan con la asistencia y las expectativas.
- 2) . Creemos que es necesario fomentar el deseo del juego desde el principio y dar a estos jugadores la mejor oportunidad de crecer, que puede ser durante el tiempo del torneo. El tiempo de juego no se considerará igual, pero será justo. Se describe que Fair recibe múltiples oportunidades durante cada torneo para aprender y experimentar el éxito junto con los fracasos, ya que así es como un jugador mejora.
- 3) El tiempo de juego NO está garantizado para nuestros programas regionales y nacionales. Estos programas están diseñados para los jugadores de élite cuyos objetivos finales serán tener éxito en cada torneo en el que participen. Para hacerlo, los entrenadores crearán rotaciones que puedan garantizar la competitividad y las oportunidades de ganar. Entendemos que ganar no siempre es el único enfoque, pero se enfatiza mucho con un programa nacional. El tiempo de juego se gana como se indica en la viñeta "6" a continuación.
- 4) El tiempo de juego durante los playoffs y en otras circunstancias queda a discreción del entrenador, especialmente si un jugador se ha perdido la práctica antes del torneo.
- 5) Se les puede pedir a los jugadores que jueguen "fuera de posición" para satisfacer las necesidades del equipo. Este enfoque fomenta la flexibilidad y el crecimiento como atletas completos capaces de tener un impacto en cualquier rol.
- 6) Recuerde y comprenda que no todos los jugadores jugarán todos los sets, partidos o días durante nuestros torneos. Aunque se garantiza algo de tiempo de juego en algunos niveles, es a discreción del entrenador en función de lo siguiente: habilidades actuales del jugador, habilidades potenciales, fortalezas, debilidades, actitudes, comportamiento, posición, esfuerzos en la práctica, asistencia a la práctica, equipos contrarios, rendimiento actual y partidos futuros.
- 7) Los atletas NO tienen garantizado jugar en la posición que desean. Los atletas pueden asumir otro rol o posición basada en la dinámica del equipo y deben esforzarse por aceptarla y sobresalir con ella

Lesiones / Pólizas de lesiones

Ambas partes de los padres y jugadores que celebran este acuerdo con North Star Volleyball acuerdan adherirse a lo siguiente:

- a. Se espera que todos los jugadores y padres informen cualquier lesión sufrida durante un evento sancionado por USAV o North Star a su entrenador o director de inmediato.
- b. Todos los jugadores deben someterse a un examen físico anual, lo que los autoriza a jugar en cada temporada.
- c. NSVC se toma en serio las lesiones y brindará toda la ayuda que el club pueda para los sistemas de entrenamiento y atención posterior.
- d. Informe a los entrenadores si su hijo está lesionado o enfermo antes de que comience la práctica. Si su hijo tiene una lesión que no le permite practicar, necesitará una nota del médico que lo autorice a participar nuevamente.
- e. Si un jugador no puede practicar debido a una lesión, es mentalmente positivo para ellos asistir a los juegos o prácticas dependiendo de la lesión, ya que los mantiene motivados para mejorar.

Política de asistencia al torneo

La asistencia a todos los torneos es obligatoria. Si un jugador no puede asistir a un torneo, debe notificar al cuerpo técnico con al menos 3 semanas de anticipación para encontrar un reemplazo de jugador o decidir si el equipo debe retirarse del torneo y si las tarifas son recuperables.

Ausencias injustificadas en torneos

La no asistencia a un torneo sin comunicación previa con el cuerpo técnico antes de la fecha límite establecida resultará en lo siguiente:

- 1) 1ª ausencia injustificada: multa de \$ 175 y una reunión obligatoria en persona con el jugador, el padre / tutor y el cuerpo técnico.
- 2) 2ª ausencia injustificada: multa de \$ 275 y una reunión obligatoria en persona con el jugador, el padre / tutor y el cuerpo técnico.
- 3) 3ª Ausencia Injustificada: Expulsión del equipo

Responsabilidad de los entrenadores y directores

Los entrenadores y el Director trabajarán para garantizar que los atletas se desempeñen al nivel competitivo requerido en los torneos asignados. Si este no es el caso, los entrenadores y el Director trabajarán con los padres y jugadores para reevaluar el calendario del torneo y ajustarlo para permanecer o ser competitivo. Esto podría incluir el aumento de las tarifas si se incorpora otro torneo o cambio en el torneo.

Recogida de jugadores

El cuerpo técnico nunca dejará solo a un jugador. El cuerpo técnico o los padres esperarán hasta que alguien haya llegado para recoger. El entrenador o el padre verificará la relación si no es el padre o cualquier persona que figure en la recogida o en el contacto de emergencia. Esto es para garantizar la seguridad de su jugador en todo momento. Debido a esto, agradecemos de antemano su consideración por ser rápido en recoger a su(s) jugador/es. Si por alguna razón

inusual, los jugadores no son elegidos de manera oportuna, es posible que se necesite una reunión con los entrenadores para discutir las opciones.

Usando la Estrella del Norte

Se anima a los padres y jugadores a usar ropa North Star en torneos y juegos. A discreción del entrenador, los jugadores pueden ser obligados a usar camisetas de North Star y chaqueta de calentamiento.

Quejas de los entrenadores

Los entrenadores también pueden presentar quejas a los padres y jugadores. Los entrenadores están sujetos a los mismos protocolos y procedimientos del contrato de padres y jugadores, a menos que la queja:

- 1) Es agresivo y se refiere a daños o amenazas
- 2) Está relacionado con el sexo
- 3) ¿Está relacionado con el acoso o
- 4) Pone en peligro al entrenador, al personal o a los jugadores

Deportividad y representación en torneos

Los jugadores representan al North Star Volleyball Club y a ellos mismos en torneos y todas las actividades relacionadas con el club. Se espera que los atletas siempre demuestren un espíritu deportivo positivo. Si no lo hace, puede resultar en la pérdida de los privilegios de juego o la expulsión del club. Al adherirse a estas políticas de torneos, los atletas contribuyen a un entorno de equipo cohesivo, respetuoso y competitivo.

Todos los equipos

- 1) El tiempo de juego y la posición quedan a discreción del cuerpo técnico.
- 2) Faltar a las prácticas antes de un torneo puede afectar el tiempo de juego en el entrenador. También se les puede pedir a los jugadores que jueguen "fuera de posición" según las necesidades del equipo. Esto fomenta la versatilidad y ayuda a los jugadores a convertirse en atletas completos capaces de contribuir en varios roles.
- 3) Los jugadores representan al North Star Volleyball Club y a ellos mismos en torneos y otros eventos del club. Los atletas deben exhibir un espíritu deportivo positivo en todas las situaciones. Si no lo hace, perderá los privilegios de juego o será expulsado del club.
- 4) Los entrenadores pueden solicitar reuniones, unión de equipos, etc. durante los torneos. Los jugadores deben participar en la solicitud de cualquier entrenador a menos que surjan circunstancias atenuantes o que el entrenador sepa de antemano que el atleta no puede participar.
- 5) Los entrenadores pueden ofrecer pólizas adicionales para sus propios equipos

- 6) Los padres y los jugadores acuerdan llegar al sitio del torneo a la hora asignada por el entrenador. Además, si el entrenador solicita una reunión antes del torneo, el jugador y los padres lo harán a menos que se discuta con el entrenador.
- 7) No se permitirá en ningún momento la conducta antideportiva del jugador, padre, amigo o cualquier miembro que represente a un miembro de North Star o al club en su conjunto. Se le pedirá al miembro (jugador o padre) o representante del miembro que se vaya.
 - a. Esto puede incluir comportamiento grosero, comentarios innecesarios a otro jugador, entrenador, oficial, fanático o padre, o malas palabras. Un jugador puede ser enviado a la banca o se le puede pedir que se vaya si esto ocurre a discreción del entrenador.

Reglas del jugador del torneo:

- 1) Si un jugador sabe que se perderá un torneo, llegará tarde o tendrá que abandonar antes de tiempo un torneo, es su responsabilidad notificar al entrenador tan pronto como se identifique un conflicto.
- 2) Todos los atletas deben estar en el gimnasio, listos para calentar, a la hora de inicio programada establecida por su entrenador en jefe. Por lo general, esto será cuando abra el gimnasio, una hora antes del comienzo del primer partido.
- 3) Se espera que los jugadores eviten mostrar emociones negativas durante los partidos. No se tolerará discutir con los funcionarios.
- 4) Todos los atletas deben permanecer en el torneo hasta que uno de los entrenadores haya dado de baja al equipo. Por lo general, los equipos deben arbitrar después de que haya terminado su juego en el torneo. Jugamos y arbitramos como un equipo, y dejaremos el evento como un equipo.

Oficiar:

- 1) Todos los torneos de USAV son al menos parcialmente autoarbitrados. El arbitraje en los torneos es responsabilidad compartida de todo el equipo, incluidos los entrenadores.
- 2) Todos los jugadores deben ayudar con la evaluación de la línea, el mantenimiento de la puntuación, el cambio de puntuación y el arbitraje descendente. El entrenador puede rotar las responsabilidades de arbitraje, pero a menudo solo utilizará a los anotadores más experimentados.
- 3) No se deben usar auriculares ni teléfonos celulares durante las asignaciones de arbitraje. Esto también incluye teléfonos celulares en la mesa del anotador. Todos los jugadores y entrenadores serán responsables de proporcionar sus propios silbatos en cada torneo.
- 4) Ningún jugador debe nivelar un torneo hasta que se complete su asignación de arbitraje, ya que este es un esfuerzo de equipo a menos que lo organicen los padres, el jugador y el entrenador.

Área de equipo y enfriador:

- 1) A su llegada, el equipo identificará un área de equipo donde las niñas pueden dejar sus maletas y pasar el rato entre jugar y arbitrar. El área puede ser una habitación, una mesa o simplemente un lugar en un pasillo. De cualquier manera, el área del equipo representa a nuestro club y debe mantenerse ordenada y organizada en todo momento.
- 2) El área del equipo no es segura y los objetos de valor que se dejen sin supervisión serán bajo su propio riesgo.
- 3) Además, asegúrese de desechar adecuadamente la basura y dejar el área como la encontramos. La mayoría de los torneos no ofrecen concesiones. Cada equipo será responsable de organizar su área.

Política de alimentos y bebidas:

Muchos gimnasios prohíben alimentos o bebidas que no sean agua en las áreas de la cancha, incluida la goma de mascar. Los equipos pueden ser penalizados por el director del sitio del torneo si los padres o los partidarios del equipo ignoran esta regla.

Viajar

La política de viajes de North Star coloca la responsabilidad de viajar a los torneos y la supervisión de los jugadores en sus padres. Los padres son responsables de todos los costos de viaje y comidas para ellos y su jugador, a menos que los entrenadores indiquen lo contrario. Lea las pautas de deporte seguro:

Política de viaje para North Star Volleyball adoptada por SafeSport

North Star tiene algunos equipos que viajan regularmente para jugar en torneos, tiene algunos equipos donde los viajes se limitan a unos pocos eventos por temporada y algunos equipos donde no hay viajes más que viajes locales hacia y desde nuestra propia área.

- 1) North Star prohíbe todo tipo de abuso físico, abuso sexual, abuso emocional, intimidación, amenazas, acoso y novatadas, todo como se describe en el Manual de SafeSport de Voleibol de EE. UU. North Star ha establecido políticas para guiar nuestros viajes, minimizar las interacciones individuales y reducir el riesgo de abuso o mala conducta. El cumplimiento de estas pautas de viaje aumentará la seguridad del jugador y mejorará la experiencia del jugador mientras mantiene el viaje como una experiencia divertida y agradable.
- 2) Distinguimos entre viajes a entrenamientos, prácticas y **torneos locales ("viajes locales")** y **vajes de equipo que implican una estadía de una noche ("viajes de equipo")**.

Viajes locales

- a) Los viajes locales ocurren cuando North Star no patrocina, coordina ni organiza el viaje. Los jugadores y/o sus padres/tutores son responsables de hacer todos los arreglos para el viaje local. El equipo y sus

entrenadores, gerentes o administradores deben evitar la responsabilidad de organizar o coordinar viajes locales. Es responsabilidad de los padres / tutores asegurarse de que la persona que transporta al jugador menor mantenga los requisitos legales y de seguridad adecuados, que incluyen, entre otros: una licencia de conducir válida, seguro de responsabilidad civil para automóviles, un vehículo en condiciones de funcionamiento seguro y cumplimiento de las leyes estatales aplicables.

- b) Los empleados, entrenadores y/o voluntarios de North Star o de uno de sus equipos, que no actúen también como padres, no deben conducir solos con un jugador menor no relacionado.

Viajes en equipo

Los viajes en equipo son viajes nocturnos que ocurren cuando North Star o uno de sus equipos o designados patrocina, coordina u organiza viajes para que nuestro equipo pueda competir a nivel local, regional o nacional. Debido a las mayores distancias, los entrenadores, el personal, los voluntarios y los acompañantes a menudo viajarán con los jugadores, si corresponde. Es posible que los padres deban transportar.

- a) Cuando sea posible, North Star avisará con una antelación razonable antes del viaje del equipo. El aviso de viaje también incluirá hoteles designados para pasar la noche, así como una persona de contacto dentro de North Star o el equipo. Esta persona será el punto de contacto para confirmar su intención de viajar y ayudarlo con los detalles del viaje.
- b) Independientemente del género, un entrenador **no compartirá** una habitación de hotel u otros arreglos para dormir con un jugador menor (a menos que el entrenador sea el padre, tutor o hermano del jugador).
- c) El entrenador o su designado establecerá un toque de queda cuando todos los jugadores deban estar en sus habitaciones de hotel o en un lugar supervisado. Se realizarán controles regulares de monitoreo y toque de queda de cada habitación por **al menos dos adultos debidamente evaluados en segundo plano**. En ningún momento solo debe estar presente un adulto en una sala con jugadores menores, independientemente del género.
- d) El personal del equipo pedirá a los hoteles que bloqueen los canales de pago por visión para adultos.
- e) Las reuniones individuales entre un entrenador y un jugador no pueden ocurrir en dormitorios de hotel y deben llevarse a cabo en lugares públicos o con adultos adicionales presentes, con al menos uno de esos adultos del mismo sexo que el jugador.
- f) Los miembros de la familia que deseen alojarse en el hotel del equipo pueden y se les anima a hacerlo.
- g) El equipo hará todo lo posible para satisfacer las solicitudes razonables de los padres cuando un niño esté fuera de casa sin un padre. Si es necesario hacer arreglos especiales

para su hijo, comuníquese con el personal del equipo que puede hacer o ayudar a hacer esos arreglos.

- h) Ningún entrenador o acompañante estará en ningún momento bajo la influencia de drogas o alcohol mientras realiza sus tareas de entrenamiento y / o acompañamiento.
- i) En todos los casos que impliquen viajes, los padres tienen derecho a transportar a su jugador menor.
- j) Antes de cualquier viaje, los entrenadores se esforzarán por hacer que los jugadores y los padres conozcan todas las expectativas y reglas. Los entrenadores también apoyarán a los acompañantes y / o participarán en el monitoreo de los jugadores para el cumplimiento de las restricciones del toque de queda y otras reglas de viaje.
- k) Si se requiere una acción disciplinaria contra un jugador mientras el jugador viaja sin sus padres, excepto cuando sea necesaria una acción inmediata, se notificará a los padres antes de que se tome cualquier acción, o inmediatamente después

Código de Conducta / Código de Honor

1. Los miembros del equipo mostrarán el debido respeto y deportividad hacia los entrenadores, oficiales, administradores, compañeros de equipo, compañeros competidores y el público en todo momento.
2. Los miembros del equipo y el personal se abstendrán de cualquier comportamiento ilegal o inapropiado que reste valor a una imagen positiva del equipo o sea perjudicial para sus objetivos de desempeño.
3. Está prohibida la posesión o el uso de alcohol o productos de tabaco por parte de cualquier atleta.
4. La posesión, el uso o la venta/distribución de cualquier sustancia controlada o ilegal o cualquier forma de arma está estrictamente prohibida.
5. Se recuerda a los miembros del equipo que cuando compiten en torneos, viajan de viaje y asisten a otras funciones relacionadas con el club, se representan tanto a sí mismos como al North Star Volleyball Club. El comportamiento de los atletas debe reflejar positivamente los altos estándares del club.

Procedimientos de quejas

El atletismo competitivo, por su propia naturaleza, no permitirá que todos los jugadores y sus padres sean felices en todo momento. En caso de que un jugador o sus padres tengan una queja, sepa cuándo y cómo resolver el problema. En esas situaciones, no es aceptable acercarse a los entrenadores en los días de torneo para discutir el tiempo de juego o las decisiones de los entrenadores. Si un padre quiere discutir su queja, debe seguir los pasos que se enumeran a continuación.

1. El jugador debe hablar con el entrenador sobre el problema (no el día del torneo). Espere de 24 a 48 horas para una reunión pública. Si esto no resuelve la situación, vaya al siguiente paso.
2. Los padres deben hacer una cita con el entrenador para una reunión (no el día del torneo) con el jugador presente. Espere de 24 a 72 horas para una reunión pública
3. Si el problema no se resuelve en los pasos anteriores, se pondrá en conocimiento del Especialista en Resolución de Conflictos, quien actuará como enlace con la propiedad del club. Si no se llega a una resolución, el especialista en resolución de conflictos concertará una cita con todas las partes y con el director o propietario del club.
4. La decisión de los Directores y/o del propietario del Club sobre todas las quejas es definitiva.

Se les pide a los padres que se abstengan de hacer comentarios negativos sobre su jugador y otros jugadores. Los comentarios negativos sobre un entrenador, o el estilo del entrenador o las políticas del club pueden tener un efecto adverso en el rendimiento de un equipo y la actitud del jugador. Los padres pueden apoyar mejor a su atleta ayudándolo a establecer metas para lograr más oportunidades.

Los entrenadores han recibido instrucciones de no discutir las decisiones de entrenamiento con los padres. Estas decisiones de entrenamiento incluyen, entre otras, decisiones específicas de partidos, patrones de sustitución, etc.

No se requerirá que el entrenador defienda su proceso de pensamiento o conclusiones en la determinación del tiempo de juego, y está fuera de lugar que un padre pregunte.

Protocolos de comunicación

La buena comunicación entre el jugador, el entrenador, los padres y el club es muy importante. Es fundamental que proporcione al club y a los entrenadores de su equipo todas las direcciones de correo electrónico a las que desea enviar información, así como los números de teléfono celular de los padres y los jugadores. La forma principal en que recibirá la comunicación de su entrenador se establecerá en la reunión de su equipo al comienzo de la temporada. Si se produce un cambio de última hora con una práctica o con un torneo, el club se comunicará con el representante del equipo para correr la voz entre los padres del equipo, así como para publicarlo en nuestra aplicación y sitio web de GroupMe, así que asegúrese de consultar la aplicación y el sitio web de GroupMe del club con regularidad.

Escalera de comunicación del club

En North Star, priorizamos una comunicación sólida y respetuosa como base de la confianza y la comprensión. La comunicación abierta no solo es esencial para el éxito del equipo, sino también una habilidad vital para toda la vida. Nos esforzamos por modelar esto para nuestros atletas, alentándolos a acercarse directamente a sus entrenadores con preguntas o inquietudes, ya sea sobre una habilidad con la que están luchando, la dinámica del equipo o algo que no entienden completamente.

Si un atleta siente la necesidad de abordar un problema, seguimos una escalera de comunicación estructurada para garantizar que las inquietudes se aborden de manera efectiva y respetuosa:

Paso 1: Reunión de atletas y entrenadores

El primer paso es que el atleta inicie una conversación con su entrenador. Se alienta a los atletas a hablar directamente con sus entrenadores siempre que sea posible, ya que a menudo tienen la comprensión más clara de la situación y pueden proporcionar comentarios o soluciones

inmediatas. Esto se puede completar programando una reunión pública con su entrenador o entrenadores por correo electrónico o GroupMe. Todas las partes deben estar presentes en persona o por zoom, con la cámara encendida. La reunión no se llevará a cabo sin la presencia de todas las partes. La reunión se reprogramará para otra fecha en otro momento conveniente.

Paso 2: Especialista en resolución de conflictos

Si el problema persiste, el siguiente paso es involucrar al especialista en resolución de conflictos. El especialista en resolución de conflictos trabajará en colaboración con el atleta, los padres y el personal de entrenamiento para abordar la inquietud. Se puede programar una reunión para garantizar que se escuchen todas las perspectivas y se llegue a una resolución juntos. Todas las partes deben estar presentes en persona o por zoom, con la cámara encendida. La reunión no se llevará a cabo sin la presencia de todas las partes. La reunión se reprogramará para otra fecha en otro momento conveniente.

Paso 3: Entrenador asistente en jefe

Si el problema persiste, el siguiente paso es involucrar al entrenador asistente principal. El entrenador asistente principal trabajará en colaboración con el atleta, los padres y el cuerpo técnico para abordar la inquietud. Se puede programar una reunión para garantizar que se escuchen todas las perspectivas y se llegue a una resolución juntos. Todas las partes deben estar presentes en persona o por zoom, con la cámara encendida. La reunión no se llevará a cabo sin la presencia de todas las partes. La reunión se reprogramará para otra fecha en otro momento conveniente.

Paso 4: Director del club

Si el asunto sigue sin resolverse después de los primeros tres pasos, el paso final es llevar el problema al Director del Club. En esta etapa, el Director del Club facilitará una reunión adicional con el atleta, los padres y el entrenador para garantizar una discusión justa y exhaustiva. Todas las partes deben estar presentes en persona o por zoom, con la cámara encendida. La reunión no se llevará a cabo sin la presencia de todas las partes. La reunión se reprogramará para otra fecha en otro momento conveniente.

a. Preocupación del coaching:

- I. 1ª persona: entrenador del equipo real en el que juega su hijo
- II. 2ª Persona- (si no se resuelve)- Entrenador Asistente Principal
- III. Especialista en resolución de conflictos en 3ª persona
- IV. 4ª Persona - Director

b. Preocupación financiera (esto incluye todos los pagos, pedidos, cuotas, recaudaciones de fondos):

- I. 1ª Persona- Departamento Financiero
- II. 2ª Persona- Especialista en Resolución de Conflictos

III. 3ª Persona- Asistente Administrativo

IV. 4ª Persona - Entrenador Asistente Principal

c. Preocupación del jugador/padre:

I. 1ª persona: entrenador del equipo real en el que juega su hijo

II. 2ª Persona- (si no se resuelve)- Entrenador Asistente Principal

III. Especialista en resolución de conflictos en 3ª persona

IV. 4ª Persona - Director

d. Preocupación de viaje

I. 1ª Persona- Coordinador de Viajes

II. 2ª Persona- (si no se resuelve)- Entrenador

III. Especialista en resolución de conflictos en 3ª persona

IV. 4ª Persona - Asistente Administrativo

Quejas de los entrenadores

Los entrenadores también pueden presentar quejas a los padres y jugadores. Los entrenadores están sujetos a los mismos protocolos y procedimientos del contrato de padres y jugadores, a menos que la queja:

- 1) Es agresivo y se refiere a daños o amenazas
- 2) Está relacionado con el sexo
- 3) ¿Está relacionado con el acoso o
- 4) Pone en peligro al entrenador, al personal o a los jugadores

Información de contacto

1. **Sitio web:** www.northstarvolleyballclub.com
2. **GroupMe:** solo por invitación

El sitio web de North Star es la principal forma de comunicación entre jugadores, entrenadores y padres.

Pautas de comunicación del torneo y posteriores al partido

La comunicación efectiva no termina en la práctica, también se extiende a los torneos y las interacciones posteriores al partido. Pedimos tanto a los atletas como a los padres que sigan estas pautas para mantener un ambiente positivo:

- 1) Si un atleta tiene una inquietud, lo alentamos a que hable primero con su entrenador. Esta práctica ayuda a fomentar la autodefensa y fortalece la relación entrenador-atleta. Espere al menos de 48 a 72 horas después de un partido o torneo antes de comunicarse

con un entrenador, a menos que el problema implique una lesión o un problema de seguridad. Al abordar las inquietudes, damos la bienvenida a conversaciones abiertas y respetuosas; sin embargo, los entrenadores no discutirán el tiempo de juego o las posiciones en relación con otros atletas.

- 2) El comportamiento agresivo o irrespetuoso durante la comunicación no será tolerado bajo ninguna circunstancia.
- 3) Al seguir estos pasos y pautas, podemos asegurarnos de que la comunicación siga siendo productiva, respetuosa y apoye el desarrollo del atleta tanto dentro como fuera de la cancha.

Escalera de comunicación

1. Para generar confianza y comprensión, la comunicación debe ser sólida y estar a la vanguardia de todo lo que hacemos. Es por eso que nuestra prioridad es modelar una comunicación abierta y respetuosa y enfatizar su importancia como una habilidad para toda la vida.
2. Queremos enseñar a nuestros jóvenes atletas cómo acercarse a sus entrenadores con preguntas o inquietudes. Ya sea sobre algo que no entienden, algo que no funciona para ellos o dinámicas con compañeros de equipo, los alentamos a hablar.
3. Si los atletas sienten que necesitan abordar un problema o inquietud, tenemos una escalera de comunicación **que usaremos para garantizar que las preguntas o inquietudes se manejen de manera efectiva:**

Paso 1: Organice una reunión con los entrenadores: queremos enfatizar que la comunicación inicial debe comenzar con los atletas que hablen con nosotros primero siempre que sea posible. A menudo son los más familiarizados con la situación y pueden abordar preguntas o inquietudes de manera rápida y directa.

Paso 2: es comunicarse con el especialista en resolución de conflictos: el especialista en resolución de conflictos trabajará en colaboración para abordar el problema, a menudo organizando una reunión con el atleta, los padres y el cuerpo técnico. Esto asegura que todos los involucrados tengan la oportunidad de comunicarse abiertamente y trabajar juntos para lograr una resolución.

El paso 3 es comunicarse con el director del club: si el asunto sigue sin resolverse después de los primeros tres pasos, el director del club programará una reunión adicional con el atleta, el entrenador y los padres.

Pautas de comunicación del torneo y posteriores al partido

La comunicación efectiva no termina en la práctica, también se extiende a los torneos y las interacciones posteriores al partido. Pedimos tanto a los atletas como a los padres que sigan estas pautas para mantener un ambiente positivo:

1. Si un atleta tiene una inquietud, lo alentamos a que hable primero con su entrenador. Esta práctica ayuda a fomentar la autodefensa y fortalece la relación entrenador-atleta. Espere al menos 24 horas después de un partido o torneo antes de comunicarse con un

entrenador, a menos que el problema implique una lesión o un problema de seguridad. Al abordar las inquietudes, damos la bienvenida a conversaciones abiertas y respetuosas; sin embargo, los entrenadores no discutirán el tiempo de juego o las posiciones en relación con otros atletas.

2. El comportamiento agresivo o irrespetuoso durante la comunicación no será tolerado bajo ninguna circunstancia.
3. Al seguir estos pasos y pautas, podemos asegurarnos de que la comunicación siga siendo productiva, respetuosa y apoye el desarrollo del atleta tanto dentro como fuera de la cancha.

PADRES Y ESTRELLA POLAR

El código de conducta de los padres es la expectativa del club de todos los padres de cualquier jugador.

Participación de los padres y pautas:

1. Los padres deben respetar a todos los entrenadores, jugadores, otros de NSVC para los padres de otros clubes, funcionarios y reglas establecidas ante ellos. El cuerpo técnico de NSVC no solo ha jugado, sino que también ha estudiado el juego junto con las fortalezas y debilidades de cada jugador. NSVC y los entrenadores harán todo lo posible para reconocer las fortalezas de cada atleta y jugarlas en una posición en la que sus fortalezas se muestren y brinden los mejores resultados para el equipo.
 - a. Padres, recuerden que la práctica es un momento para mejorar y trabajar en las áreas débiles del juego, y avanzar en las fortalezas actuales del jugador
 - b. Los juegos y los juegos de práctica son donde implementamos lo que hemos practicado.
 - c. Todos los jugadores luchan con algo, y todos los jugadores tienen días malos, por lo que es necesario un apoyo constructivo y positivo.
2. **Tiempo de juego**

- a. NSVC hará todo lo posible para jugar con todos los jugadores, sin embargo, el tiempo de juego de cada jugador puede o no ser igual al de otro jugador; ya que esto depende de la habilidad, el compromiso, la asistencia a la práctica, el dominio, la actitud, el carácter, los oponentes y los académicos.
 - a. Si cree que debe discutir el tiempo de juego de sus jugadores con un entrenador, absténgase de hacerlo durante el torneo O en público o en público. Si desea hablar con el entrenador sobre el tiempo de juego, programe una reunión para discutir sus inquietudes.
 - b. Estas reuniones pueden ser a través de zoom, en persona o en equipo y todas las reuniones se grabarán y deben programarse dentro de un período de 48 a 72 horas de la cita real. Recuerde que los entrenadores deben estar tan concentrados durante los torneos como los jugadores.
 - c. Antes de comunicarse con los entrenadores, deje que su jugador se defienda a sí mismo y programe un tiempo para comunicar sus inquietudes a sus entrenadores y ver si puede haber una resolución antes de la participación de los padres, y permita el tiempo adecuado para ver los cambios.

3. Deportividad de los padres y responsabilidad del carácter

1. NSVC cree que la competencia atlética debe demostrar altos estándares de ética y deportividad y promover el desarrollo del buen carácter y otras habilidades importantes para la vida. También creemos que el máximo potencial de los deportes se logra cuando los participantes se comprometen a perseguir la victoria con honor Y BUENA ÉTICA Y MORAL.
 - a) **Respeto** : trate a las personas con respeto todo el tiempo y exija lo mismo de sus hijos.
 - b) **Clase** : vive y anima con clase; sé amable en la victoria y acepta la derrota con dignidad; elogia el desempeño extraordinario; y muestra respeto por todos los competidores.
 - c) **Conducta irrespetuosa:** no participe en conductas irrespetuosas de ningún tipo, incluidas blasfemias, gestos obscenos, comentarios ofensivos de naturaleza sexual, hablar basura, burlarse, pelear u otras acciones que degraden a las personas o al deporte.
 - d) **Respete a los árbitros:** trate a los árbitros del concurso con respeto y valor. Habrá momentos en los que las decisiones de juego sean injustas o incorrectas y no se queje ni discuta con las decisiones o decisiones oficiales durante o después de un evento deportivo.
 - e) **Respete a los entrenadores:** trate a los entrenadores con respeto en todo momento; reconozca que tienen objetivos de equipo más allá de los de su hijo. No grite instrucciones a los jugadores desde las gradas; Deja que los entrenadores entrenen.
 - f) **Modelar a seguir** : exhiba constantemente un buen carácter y compórtese como un modelo a seguir para sus hijos.
 - g) **Autocontrol** : ejerza el autocontrol; no pelee ni muestre muestras excesivas de ira o frustración; tenga la fuerza para superar la tentación de degradar a los demás.

- Si no sigue el código de conducta principal, NSVC tiene derecho a ejercer lo siguiente:
- Sanción / Prohibición de asistir a prácticas, juegos o torneos. Los padres solo podrán dejar y recoger jugadores.
 - Los padres ya no podrán participar en actividades o eventos de NSVC
 - Multar a los padres con hasta \$500 por hasta 2 ocurrencias diferentes sin expulsión del club.
 - Liberación o despido de jugadores del equipo de NSVC para la temporada. Esto puede ser inmediato o previo voto de los entrenadores.

4. Comunicación entre padres y organizaciones

- Los padres deben comprender que el paralelismo de la comunicación entre los padres y la organización es vital para la excelencia y un ambiente de trabajo positivo en el equipo y la organización. El énfasis de los componentes anteriores se seguirá estrictamente dentro de la organización y todos los programas.
- NSVC cree que si todos somos conscientes de seguir esto, no deberíamos encontrarnos con ningún problema que no pueda resolverse de una manera cómoda y sin problemas.
- Si un jugador tiene frustraciones o preocupaciones de cualquier tipo, es muy importante que el jugador hable con el entrenador lo antes posible dentro de nuestras pautas. Si después de hablar con el entrenador, el jugador no siente que el problema se haya resuelto, entonces ustedes, como padres, pueden documentar la inquietud y enviarla en un correo electrónico a su entrenador. Al revisar la situación, si se determina que el problema no se ha resuelto, los entrenadores decidirán si y cuándo discutir el asunto que debe arreglarse, o si puede ser discutido por equipos, zoom o por teléfono.
- Si después de discutir los asuntos con los entrenadores, todavía tiene inquietudes, se puede organizar una reunión con el padre, el atleta, el entrenador y un director de NSVC.
- Tenga en cuenta que cualquier reunión **NO** se llevará a cabo solo con el padre; el jugador **DEBE** estar presente en la discusión, y la discusión **SOLO** será sobre ese jugador y la preocupación documentada. Se informará al director del club de cualquier inquietud y se reunirá con el cuerpo técnico para que estén al tanto de que se está comunicando. Cualquier información proporcionada a los padres se compartirá abierta y honestamente con los directores de NSVC o el enlace de resolución de conflictos.
- Los padres no deben acercarse a los entrenadores antes o después de las prácticas o partidos sobre ningún problema. Si el asunto está relacionado con un incidente o evento específico, los padres y los atletas deben esperar 48 horas después del incidente o evento específico antes de comunicarse con el entrenador por correo electrónico. (un incidente debe incluir el cambio de posición / tiempo de juego para los atletas).
- Los torneos pueden ser un momento emotivo tanto para los padres como para los entrenadores. Las reuniones bajo este entorno no promueven la resolución. Las reuniones productivas requieren actitudes tranquilas y racionales en un entorno privado

donde se puedan abordar las preocupaciones y todas las partes cooperen para que la reunión sea efectiva para el mejoramiento del atleta.

- h. Si hay un problema con dos jugadores que no se puede resolver tanto con los jugadores como con los entrenadores, y uno o varios padres han solicitado una reunión con el entrenador, entonces tanto los jugadores como los padres deben estar presentes en la reunión, no se llevará a cabo ninguna reunión sin que todas las partes estén involucradas y el especialista en resolución de conflictos y el terapeuta también deben estar presentes. Al concluir esta reunión, se escribirán todas las notas y el personal tendrá una reunión con el director para el problema y la resolución o qué otras acciones deben tomarse, si corresponde.
- i. Si se violan las reglas de comunicación, el atleta será retirado del tiempo de juego durante la duración del torneo.
 - 1. Temas apropiados para discutir con los entrenadores**
 - a. Tratamiento de su hijo
 - b. Formas de ayudar a su hijo a mejorar
 - c. Preocupaciones sobre el comportamiento de su hijo
 - d. Asistencia de jugadores
 - e. Académicos de los jugadores

2. Temas que no son apropiados para discutir con los entrenadores

- a. Tiempo de juego
- b. Decisiones de coaching
- c. Otros atletas, a menos que esté creando un ambiente de juego tóxico, intimidación, preocupaciones sexuales, etc.
- j. Protocolo para la comunicación de inquietudes de padres / jugadores**
 - 1. Espere 24 horas antes de contactar al entrenador después de la práctica, evento, juegos, torneo (en algunos casos, las cosas funcionan)
 - 2. Si la inquietud necesita más atención, envíe un correo electrónico a la persona adecuada:
 - e. Preocupación del coaching:**
 - I. 1ª persona: entrenador del equipo real en el que juega su hijo
 - II. 2ª Persona- (si no se resuelve)- Entrenador Asistente Principal
 - III. Especialista en resolución de conflictos en 3ª persona
 - IV. 4ª Persona - Director
 - f. Preocupación financiera (esto incluye todos los pagos, pedidos, cuotas, recaudaciones de fondos):**
 - I. 1ª Persona- Departamento Financiero

II. 2ª Persona- Especialista en Resolución de Conflictos

III. 3ª Persona- Asistente Administrativo

IV. 4ª Persona - Entrenador Asistente Principal

g. Preocupación del jugador/padre:

I. 1ª persona: entrenador del equipo real en el que juega su hijo

II. 2ª Persona- (si no se resuelve)- Entrenador Asistente Principal

III. Especialista en resolución de conflictos en 3ª persona

IV. 4ª Persona - Director

h. Preocupación de viaje

I. 1ª Persona- Coordinador de Viajes

II. 2ª Persona- (si no se resuelve)- Entrenador

III. Especialista en resolución de conflictos en 3ª persona

IV. 4ª Persona - Asistente Administrativo

Todas las demás inquietudes deben seguir el protocolo de preocupación del entrenador.

5. Tiempo de juego

1. El tiempo de juego estará determinado por el nivel del equipo y la competencia, las habilidades y actitudes individuales de cada jugador, y su capacidad para contribuir constantemente al rendimiento y la química del equipo. Estos se basan en la evaluación del entrenador sobre el equipo y los jugadores.
 - a. Habrá un seis inicial en cada juego o torneo, que puede incluir al capitán y al cocapitán, pero los seis jugadores iniciales no siempre serán los mismos. Los seis iniciales se basan en la habilidad, la asistencia, el trabajo duro, el rendimiento, la actitud, el carácter y el desarrollo.
 - b. Los capitanes y cocapitanes no siempre comenzarán en un juego o torneo. El equipo necesita saber cómo jugar si una de estas personas está ausente o puede estar fuera por un largo período de tiempo.
 - c. NSVC se trata de hacer lo mejor para los jugadores primero, el equipo y la marca.
 - d. Todos los entrenadores están capacitados para proporcionar un tiempo de juego justo y equitativo por equipo.

6. Protocolo de práctica del JUGADOR

- a. TODAS las prácticas son obligatorias a menos que se comunique lo contrario
- b. Las condiciones de práctica de NSVC están configuradas para imitar las condiciones del juego.
- c. Se espera que todos los jugadores estén en todas las prácticas. Si debe faltar a una práctica, debe llamar, enviar un correo electrónico o enviar un mensaje de texto al entrenador a través de group me al menos 24 horas antes de la práctica para que no cuente en contra del jugador. Las notificaciones fuera de esta ventana se realizarán por escrito como una práctica perdida. Notifique a los entrenadores con anticipación si tiene que faltar.
- d. Ausencia de las prácticas y actividades del equipo: una ausencia se excusa si el jugador notifica al entrenador en jefe con anticipación y el entrenador en jefe aprueba la ausencia.
- e. Llegada de la práctica:
 1. Los jugadores deben llegar al gimnasio 10 minutos antes de la hora de inicio de la práctica. Esto les dará a los jugadores tiempo para dejar sus cosas, saludar a sus compañeros de equipo y estar listos para comenzar a tiempo.
 2. Los jugadores deben estar vestidos con ropa de práctica (camiseta del equipo, mallas), tener zapatos puestos, botellas de agua listas y necesidades de entrenamiento atendidas antes del inicio de la práctica.
 3. Se requieren uniformes de práctica y consistirán en pantalones cortos de spandex y una camiseta de práctica del equipo.
 4. La práctica es tiempo de equipo, el enfoque debe ser la práctica en equipo, nada más.
 5. Los jugadores no tendrán teléfonos celulares durante las prácticas o los juegos
 6. Sin lenguaje soez ni actitudes disruptivas durante la práctica
 7. Los jugadores deben usar ropa adecuada para exteriores cuando entren / salgan de las prácticas.
 8. Los descansos para beber agua deben estar en el banco. Traiga una botella de agua o un recipiente de agua, o cualquier bebida electrolítica únicamente (NO REFRESCOS, SORBOS, BEBIDAS ENERGÉTICAS, FUENTES O BEBIDAS ALCOHÓLICAS)
 9. Sin chicle
 10. No comer 30 minutos antes de la práctica
 11. Sin joyas
 12. Cabello recogido hacia atrás y fuera de la cara
 13. Los jugadores son responsables de recoger la basura y las botellas de agua del área de la banca después de la práctica.
 14. Los jugadores son responsables de cuidar el equipo utilizado para facilitar el plan de práctica.

7. PROTOCOLO DE PRÁCTICA DE LOS PADRES

Todas las prácticas están abiertas a los padres. Los padres pueden dejar a los jugadores en las instalaciones de práctica y llegar para recogerlos. Al asistir a las prácticas, los padres deben:

1. Apoya y anima a todos los jugadores
2. Respetar y apoyar a los entrenadores
3. Si tiene inquietudes o preguntas para alguno de los entrenadores, le pedimos que hable con ellos en privado al respecto y siga las pautas de comunicación.
4. No hable sobre jugadores que no sean sus hijos con otros jugadores u otros adultos.
5. Sin blasfemias ni comportamientos disruptivos
6. Sin alcohol en el gimnasio
7. No grites instrucciones.
8. Apoye pero no entrene ni interfiera con los jugadores y / o entrenadores durante la práctica o los juegos
9. No critique desde el banquillo haciendo prácticas, juegos o torneos.
10. Para mantener nuestros programas de manera responsable y con el profesionalismo que se requiere, NSVC le pide que siga las reglas con respecto a los padres y / o hermanos y cualquier otra persona NO registrada como atleta o entrenador.
11. NO SE PERMITEN PADRES NI NIÑOS EN LAS CANCHAS, SILLAS DE CANCHA, GRADAS DE ÁRBITROS, REDES DE CANCHA, CAJAS DE GOLPEO Y APARATOS DE ENTRENAMIENTO EN NINGÚN MOMENTO. Esto significa que no hay que "calentar" con los niños antes, durante o después de las prácticas en las canchas. No debe haber padres o personas en las canchas en ningún momento que no sean entrenadores y atletas para el programa / práctica que se lleva a cabo. Esto también incluye entrenar a los niños. Esto no solo es una responsabilidad por las regulaciones de seguros, etc., sino que también resta valor al programa o las prácticas reales que tienen lugar en los tribunales.
12. Pedimos a los padres que POR FAVOR mantengan a sus hijos con ustedes y supervisados EN TODO MOMENTO mientras se encuentren en cualquier instalación. NSCV también les pide que NO ingresen a ninguna sala de almacenamiento, salón de autobuses, oficina y puesto de comida sin permiso específico.

Diez mandamientos para padres con hijos atléticos

- I. Asegúrese de que sus hijos sepan que, ganen o pierdan, asustados o heroicos, los ama, aprecia sus esfuerzos y no se decepciona de ellos. Esto les permitirá dar lo mejor de sí mismos sin temor al fracaso. Sé la persona en su vida a la que pueden recurrir para obtener un refuerzo positivo constante.
- II. Haga todo lo posible por ser completamente honesto sobre la capacidad atlética de su hijo, su actitud competitiva, su espíritu deportivo y su nivel de habilidad real.
- III. Sé útil, pero no los entrenes en el camino hacia o desde el gimnasio o en el desayuno, etc. Es difícil no hacerlo, pero es mucho más difícil para el niño ser inundado con consejos, charlas de ánimo e instrucción a menudo crítica.
- IV. Enséñales a disfrutar de la emoción de la competencia, a dar siempre el 100%, a trabajar para mejorar sus habilidades y actitudes. Ayúdalos a desarrollar el sentido de competir, de esforzarse al máximo, de divertirse.
- V. Trate de no revivir su vida atlética a través de sus hijos de una manera que genere presión; también dejaste caer la pelota; perdiste y ganaste. Estabas asustado, a veces retrocedías y no siempre eras heroico. No los presiones por tu orgullo perdido.
- VI. No compitas con el entrenador. Si el entrenador se convierte en una figura de autoridad, irá de encanto en desencanto, etc., con tu atleta.
- VII. No compare la habilidad, el coraje o la actitud de sus hijos con otros miembros del equipo, al menos dentro del oído.
- VIII. Conozca a todos los entrenadores para que pueda estar seguro de que la filosofía, las actitudes, la ética y el conocimiento son tales que está feliz de tener a su hijo bajo este liderazgo.
- IX. Recuerde siempre que los niños tienden a exagerar tanto cuando se les elogia como cuando se les critica. Modera tu reacción e investiga antes de reaccionar de forma exagerada.
- X. Asegúrate de entender el coraje y el hecho de que es relativo. Algunos de nosotros podemos escalar montañas y tenemos miedo de luchar. Algunos de nosotros pelearemos, pero recurriremos a la gelatina si se acerca una abeja. Todo el mundo está asustado en ciertas áreas. Explique que el coraje no es la ausencia de miedo, sino un medio para hacer algo a pesar del miedo o la incomodidad. El trabajo del padre de un niño atlético es difícil y requiere mucho esfuerzo para hacerlo bien. Vale la pena todo el esfuerzo cuando escuchas a tu hijo decir: "Mis padres realmente me ayudaron en el atletismo".

Políticas financieras

Ambas partes de los padres y jugadores que celebran este acuerdo con North Star Volleyball acuerdan adherirse a lo siguiente:

- 1) He revisado el programa de tarifas asociado con el programa de mi atleta y acepto pagar todas las tarifas en su totalidad, independientemente de la duración de la participación, excluyendo las excepciones que se enumeran a continuación en el # "13".
- 2) Acepto pagar las tarifas adeudadas en las fechas indicadas en el cronograma.
- 3) Acepto que pagaré en línea a través del portal North Star
- 4) Habrá un cargo por pago atrasado de \$ 25 por cada semana que el pago se retrase, a menos que se discuta con el Director antes.
- 5) Me comunicaré con el Director si busco ser incluido en un cronograma de pagos revisado y aún enfrentaré el cargo por pago atrasado de \$ 25 por cada semana que el pago se retrase, a menos que también se discuta con el Director antes.
- 6) Entiendo que las cuotas de membresía no incluyen gastos de viaje, alojamiento o comida.
- 7) Entiendo que mi atleta puede ser penalizado con tiempo de juego a discreción del Director si las tarifas no se pagan a tiempo.
- 8) Si mi jugador es liberado debido a la violación de la política, todas las tarifas vencerán inmediatamente dentro de las dos semanas posteriores al aviso de liberación. Un jugador no será liberado oficialmente hasta que se paguen todas las obligaciones financieras vencidas.
- 9) Si mi jugador y yo decidimos irnos porque no estamos contentos con las decisiones de los entrenadores o la temporada en general, todas las tarifas vencerán inmediatamente dentro de las dos semanas posteriores al aviso de liberación.
- 10) Si tengo cuotas impagas al final de la temporada que no se pagan según el acuerdo del plan de pago, la membresía de USAV de mi atleta será suspendida y sancionada la temporada siguiente hasta que se pague. Los cargos adeudados vencerán junto con los cargos por pagos atrasados acumulados.
- 11) En caso de incumplimiento, North Star Volleyball tiene derecho a buscar orientación legal para solicitar pagos. Si la obligación se remite a un abogado y/o agencia de cobranza, el

miembro acepta pagar, además de sus responsabilidades, los honorarios razonables de abogados, los costos judiciales, los costos de cobranza, los honorarios adeudados y los cargos por mora adeudados.

Pagos y tarifas

Cuando una familia acepta un lugar en la lista con North Star Volleyball Club, se compromete a cumplir con la obligación financiera total descrita en el plan de pago proporcionado en la carta de oferta. Los pagos de matrícula deben realizarse a tiempo. La falta de pago resultará en la suspensión inmediata del jugador de todas las actividades del club.

Política para saldos pendientes

- Los jugadores con un saldo pendiente de acuerdo con su plan de pago no podrán participar en ninguna actividad de North Star, incluidas prácticas, juegos o torneos.
- Los saldos pendientes que excedan los 45 días se enviarán a cobranzas.

Tarifas del equipo / matrícula:

Las tarifas / matrículas del equipo varían dentro del club según cuánto practica un equipo, cuántos torneos se seleccionan y cuántos jugadores hay en el equipo. La matrícula de un jugador incluye:

- 1) **Tarifas administrativas:** cubre el personal, todo el equipo, las cuotas, la preparación de impuestos, el sitio web, los suministros del botiquín, etc.
- 2) **Honorarios de entrenamiento y personal:** cubre el pago de entrenadores durante la temporada regular del equipo, tanto para entrenadores en jefe como asistentes.
- 3) **Tarifas del gimnasio:** cubre los costos de practicar gimnasios
- 4) **Equipo:** todo el equipo de voleibol utilizado para las prácticas y el entrenamiento de los jugadores
- 5) **Algunos bocadillos y compras de alimentos**

Tarifas y matrícula de los equipos: NO CUBIERTO:

- 1) Cualquier gasto de viaje o comidas para los jugadores.
- 2) Uniformes y accesorios adicionales para torneos especiales como PNQ.
- 3) Membresía de USAV para jugadores
- 4) Ropa o accesorios como spandex, rodilleras, zapatos, calcetines, bolsas de gimnasia o silbatos.
- 5) El viaje del cuerpo técnico: cubre el hotel, el pasaje aéreo si es necesario y las dietas de comida para el cuerpo técnico estarán fuera de las cuotas y se dividirán entre todos los jugadores de la lista (**ya sea que pueda asistir al torneo o no, es un compromiso del equipo**)
- 6) Uniformes: enlace enviado a las familias para que lo compren y lo envíen por correo directamente a su puerta

Políticas de facturación y pago:

Parte responsable: el padre o tutor que firma el acuerdo de participación y la Carta de intención de USAV es responsable de todas las tarifas, cuotas y cargos por bienes y servicios incurridos por el jugador. Al firmar el acuerdo, la parte responsable acepta la responsabilidad y acepta estar sujeta a los términos del acuerdo. Los acuerdos para todos los hermanos participantes, independientemente de qué padre o tutor firme como parte responsable, se tratarán como una sola cuenta a los efectos de la responsabilidad.

Cargos por pagos atrasados o cargos por artículos devueltos

Se cobrará un cargo por pago atrasado de \$55 a cualquier cuenta si el pago no se recibe dentro de los 10 días posteriores a la fecha de vencimiento indicada, incluidas las fechas de vencimiento de las cuentas del plan de pago. En el caso de que un cheque o giro de tarjeta de crédito utilizado para pagar las tarifas sea devuelto a North Star o rechazado para el pago, independientemente del motivo del rechazo, se cobrará una tarifa de servicio de \$ 35 a la cuenta del jugador y se requerirá un cheque de caja o efectivo para todos los pagos posteriores.

Declaraciones

North Star **NO** envía declaraciones escritas de los montos pagaderos por tarifas o servicios utilizados por los participantes. Es responsabilidad de los padres realizar los pagos programados a tiempo o se pueden aplicar cargos por pagos atrasados.

Pagos

Las cuentas se pueden pagar con cheque o en efectivo. Los cheques deben hacerse a nombre de North Star Volleyball. Escriba el nombre del jugador en la línea de notas en cualquier cheque. Bajo ninguna circunstancia se debe dar pago a los entrenadores. Todos los pagos, excepto los pagos en efectivo, se pueden enviar por correo al tesorero del club.

Multivencimiento

Todos los jugadores deberán **pagar un depósito no reembolsable inmediatamente (\$ 350.00)** al aceptar el equipo.

Seguido del calendario de pagos de:

- | | | |
|------------------|----------------|--------------|
| → 1 de octubre | → 1 de enero | → 1 de abril |
| → 1 de noviembre | → 1 de febrero | → 1 de mayo |
| → 1 de diciembre | → 1 de marzo | → 1 de junio |

Pagos atrasados

Todas las acciones se dejan a discreción de la junta. Un jugador que esté gravemente atrasado con un pago no puede ser incluido en la lista del torneo. Los jugadores que no están en la lista del torneo no pueden jugar y no pueden sentarse en el banquillo durante los torneos. Los jugadores aún pueden participar en la práctica. Las cuentas que permanezcan impagas durante tres o más semanas se considerarán "No al día" y se informarán a la oficina de la Región Norte de Texas de USAV, lo que puede afectar la participación de un jugador durante la temporada posterior del club.

Política de reembolso y cancelación

Reembolsos

Una vez que un jugador se compromete con North Star, no se otorgarán reembolsos. Como atleta que se compromete (al firmar nuestro Formulario de Compromiso de Aceptación) a ser parte de North Star Volleyball, usted acepta que es responsable de **TODAS las cuotas**.

- a. Si el participante queda discapacitado o se lesiona tan gravemente **mientras** juega o practica con el club que no puede practicar o competir durante más de 12 semanas, **NO SE OTORGARÁN REEMBOLSOS, pero cesarán los pagos futuros.** La parte responsable aún deberá pagar todos los costos incurridos antes de la lesión, incluida la membresía y los uniformes de USAV del jugador.
- b. La tarifa de prueba para todos los equipos de North Star no es reembolsable.
- c. Nuestros programas operan con un presupuesto fijo y la política de reembolso está estructurada para garantizar la equidad tanto para la familia como para el club. Si un atleta se retira de un programa por razones no médicas después de aceptar un lugar en el equipo, no se emitirán reembolsos y se deberá pagar el saldo completo de la temporada.
- d. Si el EQUIPO se desmantela por cualquier motivo, se reembolsarán todas las tarifas pagadas, excepto lo que se haya pagado por alquileres de gimnasios, compras de uniformes, pagos de entrenadores, marketing y entradas a torneos y gastos relacionados.
- e. No se otorgarán reembolsos si el atleta se pierde prácticas o torneos por cualquier motivo
- f. No se otorgarán reembolsos si las prácticas se cancelan debido a las inclemencias del tiempo o problemas con las instalaciones y no se pueden reprogramar.
- g. No se otorgarán reembolsos si el atleta abandona por cualquier otro motivo que no sea el mencionado anteriormente.
- h. Todas las donaciones, patrocinios y montos de recaudación de fondos no serán reembolsados.

No se considerarán reembolsos por las siguientes razones:

- I. Cancelaciones relacionadas con el clima
- II. Asignación de equipo o cambios en el cuerpo técnico
- III. Insatisfacción con el tiempo de juego
- IV. Conflictos o cambios de programación, incluidas clases de fuerza y acondicionamiento
- V. Una decisión del participante de abandonar el equipo
- VI. Lesión por otro deporte

Excepciones médicas

Si un atleta no puede continuar la temporada debido a una afección médica o lesión, North Star puede considerar renunciar a pagos futuros al recibir una nota médica válida. Sin embargo, no se emitirán reembolsos por pagos ya realizados. Al adherirnos a estas políticas, nuestro objetivo es mantener la integridad de nuestros programas y garantizar una experiencia positiva para todos los miembros del North Star Volleyball Club.

Días de nieve

En Texas, el clima impredecible es un hecho, y con los jugadores que viajan desde varias comunidades circundantes, la seguridad de nuestros atletas es nuestra principal prioridad. Por preocupaciones relacionadas con el clima, North Star Volleyball Club se reserva el derecho de cancelar las prácticas hasta una hora antes de la hora de inicio programada. En caso de cancelación, las notificaciones se enviarán por correo electrónico o grupo. Gracias por su comprensión y compromiso con la seguridad.

Política de drogas, alcohol y tabaco

Ser miembro del North Star Volleyball Club es tanto una responsabilidad como un privilegio. La posesión o el uso de sustancias controladas, alcohol o productos de tabaco por parte de un atleta está estrictamente prohibida y no será tolerada. Si ocurre algún incidente de este tipo, el Director del Club se reserva el derecho de retirar al jugador del equipo de inmediato.

- 1) ¡Se prohíben los usos de sustancias ilegales!
- 2) **No habrá uso de bebidas alcohólicas de ningún tipo, drogas ilegales, tabaco en cualquier forma, peleas o cualquier otro comportamiento considerado inapropiado por NSVC y la región del norte de Texas**

Prohibición contra el acoso y la discriminación:

El objetivo y la intención de North Star es promover un entorno para jugadores y acompañantes que esté libre de acoso, violencia y discriminación por motivos de raza, color, origen nacional y religión.

El acoso sexual incluye, pero no se limita a:

Insinuaciones sexuales, solicitudes de favores sexuales, así como todas las formas de bromas y comentarios sexualmente connotados.

Cualquier jugador, entrenador o acompañante que crea que ha sido objeto de acoso sexual o discriminación como se describe anteriormente debe informarlo inmediatamente al Director del Club.

Al recibir una queja sobre presunto acoso sexual o discriminación en violación de esta política, North Star llevará a cabo una investigación sobre las acusaciones. En la medida de lo posible, North Star intentará mantener la confidencialidad de la investigación y las acusaciones. North Star tomará las medidas apropiadas para remediar cualquier queja que se determine que tiene mérito. Ningún jugador, entrenador o acompañante será objeto de represalias o represalias como resultado de presentar una queja bajo esta política.

Exención de responsabilidad

El jugador abajo firmante y el padre/tutor designados en lo sucesivo como miembros, acuerdan aceptar la membresía en North Star Volleyball para la temporada de clubes 2025-2026. Los miembros acuerdan que North Star Volleyball, USAV, North Texas Region, los directores y los miembros del personal no serán responsables de los daños derivados de lesiones personales sufridas por el miembro y / o invitado (s), en o alrededor de las instalaciones de dichas instalaciones o al participar en eventos con North Star Volleyball. Entendemos que el voleibol por naturaleza es una actividad física y tenemos una comprensión completa de los riesgos potenciales, incluida la muerte potencial, lesiones graves o daños a la propiedad y ASUMIMOS LOS RIESGOS DE PARTICIPAR U OFICIAR EN UN EVENTO DE VOLEIBOL.

Reconozco que por la presente tomo las siguientes medidas por mí mismo y no responsabilizo al club, sus administradores y entrenadores por cualquier lesión ocurrida mientras participaba en cualquier actividad del club. RENUNCIO, LIBERO Y LIBERO de todos y cada uno de los reclamos o responsabilidades por muerte o lesiones personales o daños de cualquier tipo que surjan o se relacionen con mi viaje hacia y desde o mi participación en cualquier evento de voleibol, ACEPTO NO DEMANDAR a ninguna de las personas o entidades enumeradas anteriormente por cualquiera de los reclamos o responsabilidades a los que he renunciado, liberado o dado de baja en este documento. INDEMNIZO Y EXIMO DE RESPONSABILIDAD a las personas o entidades mencionadas anteriormente de cualquier reclamo realizado o responsabilidad evaluada contra ellos como resultado de mis acciones. También estoy de acuerdo en que si alguna parte de este acuerdo se considera no vinculante, todas las demás partes seguirán vigentes.

Nombre del jugador impreso: _____ **Fecha:** _____

Firma del jugador: _____ **Fecha:** _____

Nombre del padre en letra de imprenta: _____

Fecha: _____

Firma del padre/tutor: _____ **Fecha:** _____

Nombre del padre en letra de imprenta: _____

Fecha: _____

Firma del padre/tutor: _____ **Fecha:** _____

Código de conducta de North Star Athlete

Mi objetivo principal es convertirme en el mejor jugador que pueda ser. Soy responsable de mis propias acciones y comportamiento. Estoy totalmente comprometido con North Star y estoy de acuerdo con TODAS las declaraciones anteriores de este documento a continuación:

Actitud:

- Me comportaré de una manera que sea respetuosa conmigo, con mi equipo y con North Star.
- Me comprometeré con mi equipo durmiendo lo suficiente, comiendo una dieta saludable y absteniéndome de alcohol, drogas ilegales o tabaco durante la temporada del club.
- Jugaré con todo el esfuerzo y la intensidad.

Comunicación:

- Evitaré las críticas a mis compañeros de equipo, ya que creo que nadie está tratando de cometer un error.
- Evitaré dar consejos de entrenamiento no solicitados a mis compañeros de equipo y diferir la responsabilidad a mis entrenadores.
- Me abstendré de publicar o comunicar comentarios negativos sobre otros jugadores, entrenadores, padres o el club a través de mensajes de texto, correo electrónico o redes sociales.

Capacidad de entrenamiento:

- Aceptaré las decisiones de mis entrenadores sabiendo que todos no pueden ser titulares. Aceptaré mi papel en el equipo y haré lo que sea necesario para que el equipo tenga éxito.

Practicar:

- Administraré mi tiempo para cumplir con mis compromisos con mi equipo, mi familia, mis clases y mis otros compromisos.
- Me pondré en contacto de manera proactiva con mi entrenador con anticipación si no puedo asistir a la práctica o a un torneo.
- Me comprometeré a estar listo para pisar la cancha a la hora de inicio de la práctica programada. Eso significa que tendré que practicar al menos 15 minutos antes de tiempo para poder cambiarme y prepararme.

- Esperamos desarrollar y mejorar sus habilidades y logros y esto comienza en la práctica. ¡Practica como si jugaras en un partido!
- Se espera que se presente y esté listo para jugar 10 minutos antes de que comience la práctica. Esto nos permite maximizar nuestro tiempo juntos como equipo.

Asistencia:

- La asistencia a todas las funciones del equipo es OBLIGATORIA; todas las prácticas, partidos, unión de equipos, etc. Si planea ausentarse, usted o sus padres deben enviar un correo electrónico o un mensaje de texto a su entrenador con anticipación. Esto incluye si está enfermo por un día. ¡La comunicación abierta es clave!

Ausencia justificada: Enfermedad, función escolar y / o compromiso familiar que se comunica con anticipación.

Ausencia injustificada: Cualquier instancia en la que no se comunique con su entrenador antes. Esto podría resultar en consecuencias elegidas por el entrenador, como la pérdida de tiempo de juego.

Transporte:

- Los padres son responsables de transportar a los jugadores hacia y desde los torneos, las prácticas y las actividades de unión del equipo. En ningún momento un entrenador debe transportar a un jugador.

Deportividad:

- La deportividad es una parte fundamental de estar en este equipo y en este club. Se espera que los padres y los jugadores muestren un espíritu deportivo positivo en cada interacción. Cualquier jugador y / o padre de North Star que no muestre respeto a un jugador, oponente, entrenador y / o árbitro no será tolerado y se le puede pedir que se vaya. La acción disciplinaria del jugador será decidida por el entrenador en el momento del incidente. Es posible que el entrenador deba involucrar a la Junta. Es el trabajo del entrenador entrenar a los jugadores, no el trabajo de los compañeros de equipo. En la cancha, comparta una comunicación positiva y alentadora solo con su equipo.

Código de conducta de North Star:

- Un jugador está cubierto por el Código desde el momento en que comienza su participación con North Star de manera efectiva en su práctica de la primera temporada hasta su torneo de la última temporada. Se espera que el jugador siga todas las reglas del contrato del jugador y muestre altos estándares de comportamiento, incluido el buen espíritu deportivo, el respeto por los demás y el uso de un lenguaje apropiado y pautas uniformes en todo momento. Los participantes deben abstenerse de cualquier conducta en cualquier momento que se refleje desfavorablemente en sí mismos o en el Club o que viole la ley.

Teléfonos celulares

- Durante la práctica y el juego del torneo, los teléfonos celulares deben permanecer ocultos (en bolsas, con los padres, etc.) siempre. Si tus padres necesitan comunicarse contigo, pueden llamar al celular de tu entrenador. Durante los torneos, a menudo hay tiempo entre juegos. Este es un momento para que descanses, te prepares mentalmente para el próximo juego, nutras tu cuerpo, te hidrates y te vincules con tus compañeros de equipo. Los teléfonos celulares no deben estar apagados en ningún momento cuando usted o su equipo estén refiriéndose, y nunca en la mesa de puntuación.

Académicos

- Al leer y firmar este contrato, nosotros (jugador y padre) entendemos las expectativas y las seguiremos. Cualquier violación de una o más de las reglas cubiertas en este manual puede llevar a la pérdida del lugar del jugador en el equipo. Cualquier violación será tratada en consecuencia. Académicos: Lo haré/entiendo que:
 - 1) Asiste a todas las clases durante el día. Soy un ESTUDIANTE-atleta, y mis estudios son lo primero.
 - 2) Si estoy demasiado enfermo para venir a la escuela, entonces no puedo venir a practicar o jugar un juego ese día. Además, debo informar a mi entrenador de mi ausencia por grupo y correo electrónico.
 - 3) Mis entrenadores se comunicarán con mis maestros durante toda la temporada con la expectativa de que se dé un informe positivo.
 - 4) Si me suspenden de la escuela, se me asigna una suspensión en la escuela o asisto a una Intervención Académica, no puedo participar en una práctica ni en un juego. La suspensión de la escuela también resultará en la pérdida del juego por un juego adicional, pero el jugador puede estar con la camiseta de su equipo en el banco, apoyando a sus compañeros de equipo

Esté en su mejor momento físico

- La noche antes de un torneo, se espera que esté en la cama a una hora razonable. A North Star le gustaría que cada atleta rindiera al máximo y para ello se requiere un descanso adecuado. La mayoría de los torneos requieren un día completo de juego que comienza a las 7:00 y termina por la noche. Asegúrese de beber mucha agua el día anterior, durante y después del torneo. Traiga refrigerios saludables para brindarle a su cuerpo los nutrientes que necesita para estar lo mejor posible. Los entrenadores establecerán toques de queda.

La siguiente sección es lo que está autorizando cuando envía el formulario de compromiso en línea. Gracias.

Acuerdo y consentimiento entre atleta y jugador:

Yo, _____, he leído, entiendo y acepto las políticas, procedimientos y requisitos del código de conducta según lo establecido en el Manual para padres / jugadores de North Star. Estoy de acuerdo con los términos mencionados anteriormente enumerados para la temporada 2025-2026 de North Star Volleyball. Entiendo mis responsabilidades como jugador/padre, y haré todo lo posible para cumplir con mis deberes como parte de este equipo. También entiendo que cuando estoy en la cancha, vistiendo ropa del North Star Volleyball Club o en las redes sociales, me represento a mí mismo, a mi entrenador, a mi equipo y a mi club, y los representaré lo mejor que pueda con integridad. Sé y entiendo que pueden producirse medidas disciplinarias si mis acciones no cumplen con las expectativas de mi entrenador, mi equipo y / o North Star Volleyball Club. Como lo demuestra mi firma, certifico que he leído y entiendo todo lo anterior y doy mi consentimiento para cumplir con las reglas establecidas en el mismo. Además, certifico que, como padre/tutor de esta atleta/jugadora, le he explicado a mi hija las condiciones estipuladas antes mencionadas y sus ramificaciones, y doy mi consentimiento para su participación en este programa bajo la Región Norte de Texas de USA Volleyball en la que es miembro. Acepto pagar las tarifas del equipo establecidas por North Star, lo que permite que mi hija participe en el programa.

Código de conducta para padres de North Star

Los padres son cruciales para el éxito de North Star y la experiencia del club de jugadores de voleibol. North Star Volleyball requiere que los padres de cualquier jugador de nuestro club firmen este contrato de código de conducta. Por lo tanto, acepto la siguiente política y procedimientos establecidos arriba y a continuación:

Juego seguro:

- Informaré al entrenador de cualquier discapacidad física o dolencia que pueda afectar la seguridad de mi hija o la seguridad de los demás.
- Exigiré un entorno deportivo para mi hijo que esté libre de drogas, tabaco y alcohol y me abstendré de su uso en todos los torneos y prácticas.

Deportividad:

- Respetaré a los árbitros y su autoridad durante los partidos. Entiendo que muchos de nuestros oficiales son entrenadores o jugadores juveniles. No gritaré ni gritaré a los oficiales y dejaré que el entrenador de mi hija resuelva los problemas con el oficial o el anotador.

- Le enseñaré a mi hijo a seguir las reglas y a resolver conflictos sin recurrir a enfurruñarse, ser pasivamente agresivo, mostrar hostilidad o recurrir a la violencia.
- Le enseñaré a mi hijo que hacer lo mejor que uno puede es más importante que ganar.

Coaching:

- Me abstendré de entrenar a mi hijo u otros jugadores durante los juegos y prácticas a menos que sea el entrenador oficial. Evitaré gritar instrucciones a los jugadores durante el juego.
- Entiendo que el tiempo de juego se otorgará a todos los jugadores, pero no necesariamente en proporciones iguales. El tiempo de juego es decisión exclusiva del entrenador y puede estar influenciado por la asistencia, la tardanza, la disciplina y, en última instancia, por la capacidad de jugar bien en situaciones de presión.

Comunicación:

- Entiendo que mi hija debe acercarse al entrenador si tiene problemas o inquietudes primero y la alentaré a que lo haga.
- Por la presente autorizo a North Star a publicar su nombre, foto, escuela actual, año de graduación, altura, número de uniforme y posición en el sitio web de North Star o con cualquier material de reclutamiento.

Practicar:

- Esperamos desarrollar y mejorar sus habilidades y logros y esto comienza en la práctica. ¡Practica como si jugaras en un partido! Se espera que se presente y esté listo para jugar 10 minutos antes de que comience la práctica. Esto nos permite maximizar nuestro tiempo juntos como equipo.

Transporte:

- Los padres son responsables de transportar a los jugadores hacia y desde los torneos, las prácticas y las actividades de unión del equipo. En ningún momento un entrenador debe transportar a un jugador.

Asistencia:

- La asistencia a todas las funciones del equipo es OBLIGATORIA; todas las prácticas, partidos, unión de equipos, etc. Si planea ausentarse, usted o sus padres deben enviar un correo electrónico o un mensaje de texto a su entrenador con anticipación. Esto incluye si está enfermo por un día. ¡La comunicación abierta es clave!

Ausencia justificada: Enfermedad, función escolar y / o compromiso familiar que se comunica con anticipación.

- **Ausencia injustificada:** Cualquier instancia en la que no se comunique con su entrenador antes. Esto podría resultar en consecuencias elegidas por el entrenador, como la pérdida de tiempo de juego.

Transporte: Los padres son responsables de transportar a los jugadores hacia y desde los torneos, prácticas y actividades de unión del equipo. En ningún momento un entrenador debe transportar a un jugador.

Código de conducta de North Star:

- Un jugador está cubierto por el Código desde el momento en que comienza su participación con North Star de manera efectiva en su práctica de la primera temporada hasta su torneo de la última temporada. Se espera que el jugador siga todas las reglas del contrato del jugador y que muestre altos estándares de comportamiento, incluido el buen espíritu deportivo, el respeto por los demás y el uso de un lenguaje apropiado y pautas uniformes siempre. Los participantes deben abstenerse de cualquier conducta en cualquier momento que se refleje desfavorablemente en sí mismos o en el Club o que viole la ley.

Acuerdo y consentimiento de los padres/tutores

Yo, _____, he leído, entiendo y acepto las políticas, procedimientos y requisitos del código de conducta establecidos en el Manual para padres/jugadores de North Star. Estoy de acuerdo con los términos mencionados anteriormente enumerados para la temporada 2025-2026 de North Star Volleyball. Entiendo mis responsabilidades como jugador/padre, y haré todo lo posible para cumplir con mis deberes como parte de este equipo. También entiendo que cuando estoy en la cancha, vistiendo ropa del North Star Volleyball Club o en las redes sociales, me represento a mí mismo, a mi entrenador, a mi equipo y a mi club, y los representaré lo mejor que pueda con integridad. Sé y entiendo que pueden producirse medidas disciplinarias si mis acciones no cumplen con las expectativas de mi entrenador, mi equipo y / o North Star Volleyball Club. Como lo demuestra mi firma, certifico que he leído y entiendo todo lo anterior y doy mi consentimiento para cumplir con las reglas establecidas en el mismo. Además, certifico que, como padre/tutor de esta atleta/jugadora, le he explicado a mi hija las condiciones estipuladas antes mencionadas y sus ramificaciones, y doy mi consentimiento para su participación en este programa bajo la Región Norte de Texas de USA Volleyball en la que es miembro. Acepto pagar las tarifas del equipo establecidas por North Star, lo que permite que mi hija participe en el programa.

NOTAS
